

FEXO

Full Elixir X Oil

X = Elixir PARAFEXO od 36 biljaka

Liposomalni biljni ekstrakt



Biljni dodatak prehrani

Naziv proizvoda: FEXO / Full Elixir X Oil (X = Eliksir PARAFEXO od 36 biljaka)

Kategorija proizvoda: Dodatak prehrani na biljnoj bazi

Oblik proizvoda: Tekući liposomalni ekstrakt (trostruka ekstrakcija, svaka zasebno: etanol, voda, MCT ulje)

D/E omjer(Droga/Ekstrakt): 4 : 1 – visokokoncentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Neto količina: 20 ml Proizvođač: Wild Plant Health d.o.o.

Zemlja podrijetla: Europska unija – proizvedeno u Hrvatskoj

Distribucija: Wild Plant Health d.o.o.
Bobovje 52G
49 000 Krapina
Croatia
www.wildplanthealth.com
e-mail: wildplanthealth@gmail.com

Uvjeti čuvanja: Na sobnoj temperaturi, dalje od izvora svjetlosti i topline.

Uputa za uporabu: Maksimalno 2 ml dnevno, jedna kapsula ujutro i jedna kapsula navečer, tijekom 10 ili 15 dana, zatim napraviti pauzu od 7 dana i ponoviti ciklus od 10 ili 15 dana. Koristiti uz HPMC kapsule veličine 0 (0,68 ml) za ciklus 15/7/15 dana ili veličine 00 (0,95 ml) za ciklus 10/7/10 dana.

Preporučeni puni ciklus: Jedan puni ciklus sadrži ukupno 40 ml ekstrakta (dvije bočice po 20 ml), raspoređeno u dvije faze s pauzom između. Pauza omogućuje odmor i regeneraciju organa te nastavak djelovanja u optimalnom razdoblju biološkog ciklusa parazita, čime se povećava ukupna učinkovitost i sigurnost primjene.

Alergeni: Bez poznatih alergena osim propolisa – ne preporučuje se osobama alergičnima na pčelinje proizvode.

Količine regulatorno praćenih spojeva: Svi regulatorno praćeni spojevi nalaze se unutar zakonski dopuštenih vrijednosti za maksimalni dnevni unos, prema talijanskom zakonu DM 10/08/2018. Točne vrijednosti dostupne su u laboratorijskoj analizi serije na zahtjev.

Napomena:

Ne prelaziti preporučenu dnevnu dozu.

Dodatak prehrani nije nadomjestak uravnoteženoj prehrani.

Čuvati izvan dohvata djece mlađe od tri godine.

Nije namijenjeno djeci, trudnicama i dojiljama.

Popis sastojaka: Liposomalna baza (lecitin suncokreta, glicerol, MCT ulje, destilirana voda); biljni ekstrakti punog spektra (trostruka ekstrakcija, svaka zasebno: etanol, voda, MCT ulje) od: Gorki pelin (*Artemisia absinthium* L.), Propolis sirovi (*Apis mellifera*), Kora nara (*Punica granatum* L.), Češnjak (*Allium sativum* L.), Klinčić (*Syzygium aromaticum* L.), Kadulja (*Salvia officinalis* L.), Crvena vrba (*Salix purpurea* L.), Papaja (*Carica papaya* L.), Ananas srž (*Ananas comosus* L.), Origano (*Origanum vulgare* L.), Cayenne paprika (*Capsicum frutescens* L.), Crni papar (*Piper nigrum* L.), Bundeve (*Cucurbita pepo* L.), Gvajak (*Guaiacum officinale* L.), Žuti srčanik (*Gentiana lutea* L.), Cimet (*Cinnamomum verum* J. Presl), Čičak (*Arctium lappa* L.), Gotu kola (*Centella asiatica* L.), Aloe arborescens (*Aloe arborescens* Mill.), Moringa (*Moringa oleifera* Lam.), Majčina dušica (*Thymus vulgaris* L.), Sikavica (*Silybum marianum* L.), Đumbir (*Zingiber officinale* Roscoe), Kopriva (*Urtica dioica* L.), Kurkuma (*Curcuma longa* L.), Amla (*Emblica officinalis* Gaertn.), Poljska preslica (*Equisetum arvense* L.), Bor (*Pinus* spp.), Vrtić (*Tanacetum vulgare* L.), Crni orah (*Juglans nigra* L.), Neem (*Azadirachta indica* A. Juss.), Vilina metla (*Eupatorium perfoliatum* L.), Žutika (*Berberis vulgaris* L.), Sljez (*Althaea officinalis* L.), Medvjedi luk (*Allium ursinum* L.), Crni kim (*Nigella sativa* L.).

FAZA I - Napad na parazite

1. Vrtić (*Tanacetum vulgare* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24672320/>



Opis publikacije: Studija je pokazala da sirovi ekstrakt i eterično ulje biljke *Tanacetum vulgare* imaju snažno antiparazitsko djelovanje, osobito protiv parazita roda *Schistosoma*. U koncentraciji od 200 µg/mL, ekstrakt je uzrokovao 100 % smrtnost odraslih parazita, potvrđujući potencijal ove biljke kao prirodnog anthelmintika.

Latinski naziv: *Tanacetum vulgare* L.

Uobičajeni naziv: Vrtić

Dio biljke koji se koristi: Cvijet

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: tujon, borneol, kamfor, flavonoidi, tanini, seskviterpenski laktoni (tanacetin, artemorin)

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Pomaže održati zdravu probavu i potiče prirodno čišćenje crijevnog sustava.

Ograničenja / Upozorenja: Sadrži prirodno prisutan spoj tujon u količinama koje su unutar zakonski dopuštenih vrijednosti prema talijanskom zakonu DM 10/08/2018. Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – divlji rast, ručno branje i sušenje na zraku.

Tradicionalna uporaba: Biljka s dugom tradicijom primjene u europskoj fitoterapiji za potporu probavi, detoksikaciji i zaštiti od parazita.

2. Gorki pelin (*Artemisia absinthium* L.)

PubMed link:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28606189/>

Opis publikacije: Studija istražuje antiparazitski učinak *Artemisia absinthium* protiv *Haemonchus contortus*, parazitskog crva kod preživača. Rezultati pokazuju da ekstrakt pelina značajno smanjuje vitalnost i reprodukciju parazita, što potvrđuje njegovo antiparazitsko djelovanje. Inhibicija enzima i oksidativni stres u parazitu navode se kao mogući mehanizmi djelovanja.



Latinski naziv: *Artemisia absinthium* L.

Uobičajeni naziv: Gorki pelin

Dio biljke koji se koristi: List i cvijet

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: tujon, absintin, anabsintin, flavonoidi, fenolne kiseline, seskviterpenski laktoni.

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Pomaže u održavanju normalne probave i potiče fiziološko čišćenje crijeva.

Ograničenja / Upozorenja: Sadrži prirodno prisutan spoj tujon u količinama koje su unutar zakonski dopuštenih vrijednosti prema talijanskom zakonu DM 10/08/2018. Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – ručno branje i sušenje na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: U europskoj fitoterapiji poznat kao jedna od najstarijih biljaka za potporu probavi, stimulaciju žuči i eliminaciju crijevnih parazita.

3. Crni orah (*Juglans nigra* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24846583/>



Opis publikacije: Istraživanje pokazuje da ekstrakt kore *Juglans nigra*, bogat juglonom, djeluje antimikrobno i antiparazitski, posebno protiv *Giardia intestinalis* i drugih enteroparazita. Studija potvrđuje inhibiciju rasta i prijanjanja parazita, s naglaskom na aktivnu komponentu juglon kao ključnu za antiparazitski učinak.

Latinski naziv: *Juglans nigra* L.

Uobičajeni naziv: Crni orah

Dio biljke koji se koristi: Zelena kora ploda

Vrsta priprave: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokoncentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: juglon, tanini, fenolne kiseline, naftokinoni, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj obrani organizma od mikroorganizama i parazita te podržava funkciju probavnog sustava.

Ograničenja / Upozorenja: Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja. Može izazvati blagu iritaciju kod osoba osjetljivih na spoj juglon.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – lokalni uzgoj, ručno branje nezrelih plodova.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno se koristi u europskoj i sjevernoameričkoj fitoterapiji za čišćenje crijeva, jačanje otpornosti i eliminaciju crijevnih parazita.

4. Žutika (*Berberis vulgaris* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10767672/>

Opis publikacije: Studija prikazuje široki antimikrobni spektar berberina, uključujući djelovanje protiv protozoa kao što su *Entamoeba histolytica* i *Giardia lamblia*. Istraživanje navodi da berberin disruptira DNK sintezu kod parazita i podržava zdravlje crijevne flore, čime se potvrđuje njegova uloga u antiparazitskim formulacijama.



Latinski naziv: *Berberis vulgaris* L.

Uobičajeni naziv: Žutika

Dio biljke koji se koristi: Korijen i kora korijena

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: berberin, berbamin, oksiakantin, palmatin, tanini, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Potiče pravilnu funkciju jetre, žučnog mjehura i crijeva te doprinosi fiziološkoj obrani organizma od mikroorganizama.

Ograničenja / Upozorenja: Sadrži prirodno prisutan spoj berberin u količinama koje su unutar zakonski dopuštenih vrijednosti prema talijanskom zakonu DM 10/08/2018. Ne koristiti u trudnoći, tijekom dojenja ni kod djece.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – kontrolirani uzgoj, ručno iskopavanje i sušenje u hladu.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno se koristi u europskoj i azijskoj fitoterapiji za potporu funkciji jetre, probavi i prirodnom čišćenju organizma.

5. Propolis sirovi (*Apis mellifera*)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31850377>



Opis publikacije: Ova studija potvrđuje da flavonoidi iz propolisa inhibiraju formiranje biofilma i djeluju snažno antimikrobno, uključujući protiv parazita i gljivica. Također se naglašava imunomodulatorno djelovanje propolisa – povećava fagocitnu aktivnost i stimulira imunološki odgovor, što doprinosi

obrani od parazitskih infekcija.

Latinski naziv: *Apis mellifera*

Uobičajeni naziv: Propolis sirovi

Dio koji se koristi: Smola

Vrsta priprava: Tekući ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: flavonoidi (pinocembrin, galangin, chrysin), fenolne kiseline, esteri, aromatski aldehidi, terpeni

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi prirodnoj obrani organizma i potiče fiziološko jačanje imunološkog sustava.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se osobama alergičnima na pčelinje proizvode.

Podrijetlo sirovine: Hrvatska – pčelinjaci s netretiranim košnicama, ručno prikupljanje propolisa.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno se koristi u narodnoj i fitoterapijskoj medicini kao prirodni antiseptik, imunomodulator i potpora u obrani organizma od mikroorganizama.

6. Neem (*Azadirachta indica* A. Juss.)

PubMed link:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35712721>

Opis publikacije: Pregledna studija potvrđuje da *Azadirachta indica* ima izražen antiparazitski učinak protiv brojnih protozoa i helminta, uključujući *Leishmania*, *Plasmodium* i *Giardia*. Glavni mehanizmi uključuju oštećenje stanične membrane, smanjenje parazitske motilitete i imunosnu modulaciju. Također je dokazana i antimikotička aktivnost protiv *Candida* vrsta.



Latinski naziv: *Azadirachta indica* A. Juss.

Uobičajeni naziv: Neem

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokoncentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: azadirachtin, nimbin, salannin, flavonoidi, limonoidi, saponini

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj obrani organizma od mikroorganizama i pomaže u održavanju zdrave kože i probave.

Ograničenja / Upozorenja: Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija – organski uzgoj, sušenje na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: U ayurvedskoj i europskoj fitoterapiji koristi se stoljećima za pročišćavanje organizma, ravnotežu mikrobiote i potporu imunološkom sustavu.

7. Kora nara (*Punica granatum L.*)

Springer link: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00436-021-07311-8>



Opis publikacije: U in vivo modelu , ekstrakt kore nara pokazao je snažno antiparazitsko djelovanje protiv *Trichinella spiralis*. Studija navodi da su polifenoli, posebno tanini i alkaloidi, odgovorni za oštećenje parazitske kutikule i smanjenje parazitskog opterećenja. Kora nara također pokazuje antioksidativno i protuupalno djelovanje, što dodatno podupire

njezinu primjenu u antiparazitskim protokolima.

Latinski naziv: *Punica granatum L.*

Uobičajeni naziv: Nar

Dio biljke koji se koristi: Kora ploda

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokoncentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: punikalagin, elagična kiselina, galna kiselina, tanini, flavonoidi, antocijanini

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj obrani organizma i podržava normalnu funkciju probavnog sustava.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u propisanim količinama. Osobe s osjetljivim želucem neka koriste uz obrok.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska i Italija – ručno prikupljanje zrelih plodova i sušenje kore na zraku.

Tradicionalna uporaba: Kora nara tradicionalno se koristi u mediteranskoj fitoterapiji za potporu probavi, kontrolu mikroorganizama u crijevima i prirodnu detoksikaciju.

8. Česnjak (*Allium sativum* L.)

Journals asm.org. link: <https://journals.asm.org/doi/10.1128/spectrum.00907-23>

Opis publikacije: Studija prikazuje snažan antimikrobni i antiparazitski učinak alicina, glavne bioaktivne tvari u svježem češnjaku. Alicin ometa stanične membrane i enzimske procese u patogenima, uključujući *Entamoeba histolytica*, *Giardia lamblia* i druge protozoe. Također je zabilježena aktivnost protiv biofilma i otpornijih oblika patogena.



Latinski naziv: *Allium sativum* L.

Uobičajeni naziv: Česnjak

Dio biljke koji se koristi: Režnjevi

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokoncentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: alicin, ajoen, dialil-disulfid, S-alil-cistein, flavonoidi, saponini

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj funkciji imunološkog i kardiovaskularnog sustava te pomaže u održavanju mikrobiološke ravnoteže crijeva.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se osobama s poremećajem zgrušavanja krvi ili onima koje uzimaju antikoagulanse. Može pojačati učinak lijekova za snižavanje krvnog tlaka.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – lokalni uzgoj, ručno čišćenje i prerada svježih režnjeva.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno se koristi u fitoterapiji za jačanje otpornosti, detoksikaciju i kao prirodni antimikrobni i antiparazitski agens.

9. Klinčić (*Syzygium aromaticum* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21272580/>



Opis publikacije: Istraživanje potvrđuje da eterično ulje klinčića, bogato eugenolom, ima izraženu ovicidnu aktivnost – razgrađuje jajašca crijevnih parazita poput helminta. Također pokazuje široki spektar antimikrobnog djelovanja, uključujući antifungalno, antiparazitsko i protuupalno, što ga čini ključnom komponentom u antiparazitskim formulama. Eugenol podržava fiziološku čistoću probavnog trakta. Ključan u kombinaciji s pelinom i crnim orahom.

Latinski naziv: *Syzygium aromaticum* L.

Uobičajeni naziv: Klinčić

Dio biljke koji se koristi: Cvjetni pupoljci

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: eugenol, acetil-eugenol, beta-kariofilen, tanini, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj funkciji probavnog sustava i održavanju mikrobiološke ravnoteže crijeva. Djeluje potporno na fiziološke obrambene mehanizme organizma.

Ograničenja / Upozorenja: Osobe koje uzimaju antikoagulanse ili imaju osjetljiv želudac trebaju se savjetovati sa stručnjakom.

Podrijetlo biljnog materijala: Šri Lanka i Indonezija – ručno branje i sušenje pupoljaka na zraku.

Tradicionalna uporaba: U fitoterapiji i narodnoj medicini koristi se za ublažavanje probavnih tegoba, detoksikaciju, smanjenje nadutosti i kao prirodni antiseptik i antiparazitik.

10. Kadulja (*Salvia officinalis* L.)

PubMed link:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34072147/>



Opis publikacije: Studija opisuje antimikrobna i protuupalna svojstva kadulje, s naglaskom na njezinu sposobnost balansiranja crijevne mikroflore.

Fitokemikalije iz kadulje, poput tujona i kamfora, pokazuju aktivnost protiv bakterija i gljivica, dok polifenoli podržavaju obrambene mehanizme crijevne sluznice. Time kadulja doprinosi stabilizaciji gastrointestinalnog okoliša u antiparazitskim protokolima.

Latinski naziv: *Salvia officinalis* L.

Uobičajeni naziv: Kadulja

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta priprava: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: tujon, kamfor, borneol, cineol, flavonoidi, diterpeni, fenolne kiseline (ružmarinska kiselina)

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj funkciji probavnog sustava, potiče fiziološku obranu od mikroorganizama i pomaže u održavanju hormonske i metaboličke ravnoteže.

Ograničenja / Upozorenja: Sadrži prirodno prisutan spoj tujon u količinama koje su unutar zakonski dopuštenih vrijednosti prema talijanskom zakonu DM 10/08/2018. Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – obalno područje, ručno branje i sušenje listova na zraku.

Tradicionalna uporaba: Kadulja je jedna od najpoznatijih mediteranskih ljekovitih biljaka; tradicionalno se koristi za potporu probavi, dišnim putevima, usnoj šupljini i kao prirodni antiseptik i regulator mikrobiote.

II. Crvena vrba (*Salix purpurea* L.)

Link PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28315389/>



Opis publikacije: Ova studija potvrđuje da ekstrakt kore *Salix purpurea* sadrži prirodne salicilate, uključujući salicin, koji se u tijelu metabolizira u salicilnu kiselinu. Djeluje protuupalno inhibicijom COX enzima, čime smanjuje upalu i bol u sluznicama probavnog sustava. Dodatno pokazuje blagi antimikrobni i adstringentni učinak koji može pomoći u regeneraciji oštećenih crijevnih tkiva.

Latinski naziv: *Salix purpurea* L.

Uobičajeni naziv: Crvena vrba

Dio biljke koji se koristi: Kora

Vrsta priprava: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: salicin, salikortin, picein, flavonoidi (naringenin, izosalipurpozid), tanini

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji zglobova i mišića te potiče normalan odgovor organizma na upalne procese.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se osobama alergičnima na salicilate ili onima koje uzimaju antikoagulanse. Izbjegavati tijekom trudnoće i dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – prirodni lokaliteti i održivo prikupljanje kore mladih grana u proljeće.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena kao prirodni analgetik i antipiretik, “biljni preteča aspirina”, poznata po protuupalnom i detoksikacijskom djelovanju.

12. Papaja (*Carica papaya* L.)

Journals.asm.org link: <https://journals.asm.org/doi/10.1128/iai.00517-22>

Opis publikacije: Studija prikazuje snažan proteolitički učinak papaina iz sjemenki papaje. Papain razgrađuje proteinske strukture koje štite parazite, čime se smanjuje njihova otpornost na imunosni odgovor i druge biljne spojeve. Također je zabilježena aktivnost protiv helminta i protozoa, potvrđujući učinkovitost papaje u antiparazitskim formulacijama.



Latinski naziv: *Carica papaya* L.

Uobičajeni naziv: Papaja

Dio biljke koji se koristi: Sjemenke

Vrsta priprava: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: karpain, benzil-izotiocijanat, papain, flavonoidi, alkaloidi, masne kiseline

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji probavnog sustava i potiče prirodnu eliminaciju crijevnih parazita.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se u trudnoći i tijekom dojenja. Koristiti samo u kontroliranim količinama zbog prisutnosti izotiocijanata.

Podrijetlo biljnog materijala: Šri Lanka / Indija – ručno vadenje i sušenje sjemenki zrelih plodova.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u tropskoj fitoterapiji za potporu probavi, detoksikaciju i kao prirodni anthelmintik (posebno protiv crijevnih parazita).

13. Ananas srž (*Ananas comosus* L.)

MDPI link: <https://www.mdpi.com/2304-8158/10/10/2249>



Opis publikacije: Ova publikacija opisuje bromelain kao proteolitički enzim iz ananasa koji razgrađuje proteinske strukture parazita i patogena. Bromelain također djeluje protuupalno i poboljšava apsorpciju ostalih bioaktivnih tvari. Njegovo sinergijsko djelovanje s papainom i drugim biljnim enzimima doprinosi učinkovitosti u antiparazitskim

protokolima.

Latinski naziv: *Ananas comosus* L.

Uobičajeni naziv: Ananas

Dio biljke koji se koristi: Jezgra ploda

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: bromelain, askorbinska kiselina, karotenoidi, flavonoidi, fenolne kiseline, polisaharidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Potiče fiziološku drenažu i probavu bjelancevina, doprinosi smanjenju oteklina i potiče regeneraciju tkiva.

Ograničenja / Upozorenja: Osobe s alergijom na ananas ili na proteolitičke enzime trebaju izbjegavati primjenu. Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja bez savjeta stručnjaka.

Podrijetlo biljnog materijala: Kostarika / Filipini – svježi plodovi, ručno izdvajanje jezgre i sušenje na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u tropskoj fitoterapiji za probavu, smanjenje upala i regeneraciju nakon ozljeda ili infekcija.

14. Origano (*Origanum vulgare* L.)

Springer link: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00203-022-03355-1>

Opis publikacije: Studija potvrđuje da su karvakrol i timol, glavne komponente eteričnog ulja origana, izuzetno učinkoviti protiv širokog spektra mikroorganizama, uključujući gljivice, bakterije i protozoe. Djeluju disruptivno na stanične membrane patogena, čime ih inaktiviraju. Origano se posebno ističe u borbi protiv *Candida albicans* i intestinalnih parazita.



Latinski naziv: *Origanum vulgare* L.

Uobičajeni naziv: Origano

Dio biljke koji se koristi: List i cvijet

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: karvakrol, timol, p-cimen, γ -terpinen, flavonoidi, fenolne kiseline

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj obrani organizma, potiče normalnu funkciju probavnog i respiratornog sustava te pomaže u održavanju crijevne mikrobiote.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se prekoračiti propisane količine. Osobe s alergijom na biljke iz porodice Lamiaceae trebaju izbjegavati primjenu.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – ekološki uzgoj, ručno branje i sušenje listova i cvjetova.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten kao prirodni antiseptik, antimikrobni i probavni tonik, s izraženim djelovanjem na mikroorganizme i potporu disanju.

15. Cayenne paprika (*Capsicum frutescens* L.)

MDPI link: <https://www.mdpi.com/1422-0067/21/15/5179>



Opis publikacije: Ova studija analizira djelovanje kapsaicina – aktivne komponente cayenne paprike. Kapsaicin stimulira perifernu i crijevnu cirkulaciju, povećava propusnost staničnih membrana te time pojačava apsorpciju fitonutrijenata. Osim toga, pokazuje antimikrobno djelovanje i podržava peristaltiku, što dodatno pomaže eliminaciji toksina i parazita iz probavnog sustava.

Latinski naziv: *Capsicum frutescens* L.

Uobičajeni naziv: Kajenski papar

Dio biljke koji se koristi: Plod

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: kapsaicin, dihidrokapsaicin, karotenoidi, flavonoidi, vitamin C

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Potiče fiziološku cirkulaciju, termogenezu i metabolizam, podržava probavu te pridonosi održavanju tjelesne vitalnosti i energije.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se osobama s iritacijom probavnog sustava. Izbjegavati kontakt s očima i sluznicom.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija – ručno branje i sušenje zrelih plodova na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten za stimulaciju cirkulacije, probave i detoksikaciju, te kao prirodni stimulans i tonik kod umora i slabosti.

16. Crni papar (*Piper nigrum* L.)

MDPI link:

<https://www.mdpi.com/1420-3049/28/18/6569>

Opis publikacije: Studija ističe piperin kao ključni spoj crnog papra koji povećava bioraspoloživost brojnih fitokemikalija inhibicijom enzima koji ih razgrađuju u jetri i crijevima. Piperin također stimulira crijevni protok i djeluje blago protuupalno. Njegova sinergija s biljkama poput kurkume, papaje i ananasa čini ga važnim pojačivačem učinkovitosti antiparazitskih eliksira.



Latinski naziv: *Piper nigrum* L.

Uobičajeni naziv: Crni papar

Dio biljke koji se koristi: Plod

Vrsta priprava: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokoncentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: piperin, kariofilen, limonen, sabinen, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Potiče probavu, stimulira cirkulaciju i doprinosi boljoj apsorpciji hranjivih tvari i fitokompleksa drugih biljaka.

Ograničenja / Upozorenja: Izbjegavati kod gastritisa ili čira na želucu.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija – ručno branje zrelih plodova i sušenje na suncu.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten kao prirodni stimulator metabolizma, poticaj za probavu i termogenezu te kao sinergent koji povećava djelotvornost biljnih pripravaka.

17. Bundevea (*Cucurbita pepo* L.)

Springer link: <https://link.springer.com/article/10.2478/s11686-019-00033-z>



Opis publikacije: Studija dokumentira učinkovitost ekstrakta sjemenki bundeve protiv *Hymenolepis nana*, vrste trakavice. Zabilježena je značajna redukcija jajašaca i odraslih parazita u stolicama. Aktivni sastojci uključuju cucurbitin i druge aminokiseline koje paraliziraju parazite i potiču njihovo izlučivanje. Bundeve se smatra sigurnom i

učinkovitom za primjenu kod djece i osjetljivih osoba.

Latinski naziv: *Cucurbita pepo* L.

Uobičajeni naziv: Bundeve

Dio biljke koji se koristi: Sjemenke

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokoncentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: fitosteroli, cucurbitin, tokoferoli (vitamin E), nezasićene masne kiseline, karotenoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji mokraćnog sustava i prostate te podržava eliminaciju crijevnih parazita.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u propisanim količinama.

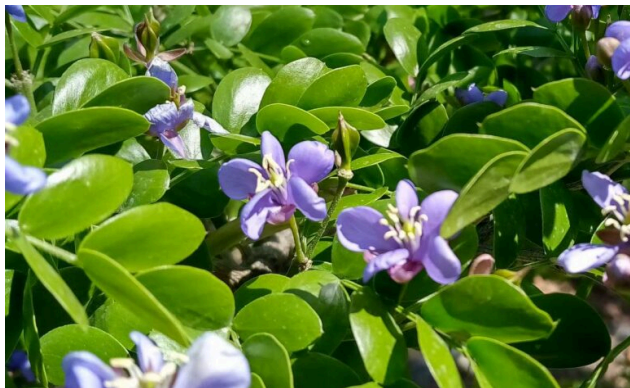
Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska / Austrija – suhe i zrele sjemenke bundeve, ručno čišćene.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištene za potporu mokraćnom sustavu, zdravlju prostate i kao prirodni anthelmintik protiv crijevnih parazita.

18. Gvajak (*Guaiacum officinale* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24267469/>

Opis publikacije: Studija istražuje bioaktivne spojeve iz *Guaiacum officinale* i identificira prisutnost lignana i saponina s izraženim protuupalnim i antimikrobnim djelovanjem. U tekstu se spominju imunomodulatorni učinci te sposobnost eliminacije mikrobioloških uzročnika, što potvrđuje tradicionalnu uporabu u eliminaciji infekcija i detoksikaciji. Tradicionalno se naziva sveto drvo.



Latinski naziv: *Guaiacum officinale* L.

Uobičajeni naziv: Gvajak

Dio biljke koji se koristi: Drvo i smola

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: guaiacinska kiselina, guaiacol, lignani, saponini, smolne kiseline

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji zglobova i eliminaciji toksina putem limfnog sustava. Podržava normalnu obranu organizma.

Ograničenja / Upozorenja: Nije preporučljivo za trudnice i dojilje. U većim količinama može djelovati laksativno.

Podrijetlo biljnog materijala: Karibi / Dominikanska Republika – održiva berba drva i prikupljanje prirodne smole.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten u karipskoj i južnoameričkoj fitoterapiji kao protuupalni i detoksikacijski agens, osobito kod reumatskih tegoba i limfne stagnacije.

FAZA 2 - Čišćenje organizma

19. Vilina metla (*Eupatorium perfoliatum* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22004891/>



Opis publikacije: U ovoj publikaciji se opisuje tradicionalna primjena *Eupatorium perfoliatum* u podršci funkciji jetre i limfnog sustava, uz potvrđena protuupalna i imunomodulatorna svojstva. Biljka potiče lučenje žuči, eliminaciju toksina i smanjuje upalu, što je korisno u fazi antiparazitskog čišćenja. Također podržava detoksikaciju putem limfnog

sustava i pospješuje eliminaciju otpadnih tvari iz organizma.

Latinski naziv: *Eupatorium perfoliatum* L.

Uobičajeni naziv: Vilina metla / Kostiolomka

Dio biljke koji se koristi: List i cvijet

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokoncentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: eupatorin, euparin, flavonoidi (quercetin, luteolin), polisaharidi, seskviterpenski laktoni

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj funkciji dišnog sustava i potiče fiziološku eliminaciju toksina putem jetre i bubrega.

Ograničenja / Upozorenja: Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja. U visokim dozama može izazvati mučninu zbog prisutnosti gorkih laktona.

Podrijetlo biljnog materijala: SAD / Kanada – kultivirani i sušeni nadzemni dijelovi biljke.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u sjevernoameričkoj i europskoj fitoterapiji kao tonik za detoksikaciju, potporu dišnim organima i imunološkom sustavu.

20. Žuti Srčanik (*Gentiana lutea* L.)

Cambridge link:

<https://www.cambridge.org/core/journals/british-journal-of-nutrition/article/-bitter-compounds-from-gentiana-lutea-reduce-in-humans/89B79E1ADDDBD4DD163F79428D713FFB>

Opis publikacije: Istraživanje pokazuje da gorki spojevi iz *Gentiana lutea* (sekoiridoidi) stimuliraju sekreciju žuči i probavnih enzima, čime poboljšavaju probavu i peristaltiku. Uz to, potiču lučenje želuca i olakšavaju eliminaciju metaboličkog otpada, što je korisno u fazi čišćenja nakon antiparazitskog djelovanja. U studiji su zabilježene fiziološke promjene već unutar nekoliko minuta nakon unosa.



Latinski naziv: *Gentiana lutea* L.

Uobičajeni naziv: Žuti srčanik / Gencijana

Dio biljke koji se koristi: Korijen

Vrsta priprava: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: genciopikrin, amarogentin, genciamarin, ksantoni, iridoidni glikozidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Potiče apetit, doprinosi normalnoj funkciji probavnog sustava i podržava fiziološku sekreciju želučanih sokova.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se osobama s gastritisom, čireom na želucu ili prekomjernom želučanom kiselinom.

Podrijetlo biljnog materijala: Alpe / Balkan – ručno vadenje i sušenje korijena odraslih biljaka.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena kao snažna gorka biljka za poticanje probave, apetita i funkcije jetre te kao tonik kod fizičke iscrpljenosti.

21. Cimet (*Cinnamomum verum* J.Presl)

Springer link:

<https://chembioagro.springeropen.com/articles/10.1186/s40538-021-00238-3>



Opis publikacije: Studija potvrđuje da eterično ulje cimeta, posebno spoj cinnamaldehyd, djeluje snažno antifungalno – osobito protiv *Candida albicans* i drugih gljivica. Također stimulira mikrocirkulaciju i djeluje kao blag lokalni stimulans probave. Sinergijsko djelovanje s drugim biljkama doprinosi detoksikaciji i poboljšanju resorpcije bioaktivnih tvari

u crijevima.

Latinski naziv: *Cinnamomum verum* J. Presl

Uobičajeni naziv: Cimet / Pravi cimet (cejlonski)

Dio biljke koji se koristi: Kora

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: cinamaldehyd, eugenol, kumarini, tanini, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj regulaciji metabolizma glukoze i lipida, potiče probavu i prirodnu obranu organizma.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se u trudnoći. U visokim dozama može iritirati želučanu sluznicu zbog sadržaja cinamaldehyda.

Podrijetlo biljnog materijala: Šri Lanka – ručno skidanje i sušenje unutarnje kore mladih grana.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten u azijskoj i mediteranskoj fitoterapiji kao digestiv, tonik i prirodni antiseptik; poznat po regulaciji šećera u krvi i stimulaciji cirkulacije.

22. Čičak (*Arctium lappa* L.)

Springer link: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-16-4959-2_10

Opis publikacije: Ovo poglavlje u znanstvenom zborniku opisuje farmakološka svojstva *Arctium lappa*, uključujući njegovo snažno antioksidativno, protuupalno i detoksikacijsko djelovanje. Korijen čička tradicionalno se koristi kao “čistač krvi”, djelujući preko stimulacije limfne drenaže, izlučivanja mokraće i podrške jetrenoj funkciji.



Sadrži inulin, arktigenin i druge ljekovite spojeve koji podržavaju čišćenje organizma.

Latinski naziv: *Arctium lappa* L.

Uobičajeni naziv: Čičak / Veliki čičak

Dio biljke koji se koristi: Korijen

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokoncentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: inulin, arktiin, arktigenin, lignani, poliacetileni, fitosteroli

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj detoksikaciji organizma, funkciji kože i pravilnom radu jetre i bubrega.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u preporučenim količinama.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – korijen dvogodišnje biljke, ručno vaden i sušen na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten kao diuretik, detoksikant i čistač krvi; potiče funkciju jetre i kože te se koristi u biljnim pripravcima za čišćenje organizma.

23. Gotu kola (*Centella asiatica* L.)

Oxford academic link: <https://academic.oup.com/jpp/article/57/9/1221/6147572>



Opis publikacije: Studija pokazuje da *Centella asiatica* posjeduje neuroprotektivna, antioksidativna i regenerativna svojstva. Aktivne tvari poput asiatske kiseline potiču obnovu vezivnog tkiva i epitelnih barijera, uključujući crijevnu sluznicu. Osim fizičke regeneracije, gotu kola smanjuje mentalnu napetost i podržava živčani sustav, što je osobito korisno kod oporavka nakon antiparazitskih terapija.

Latinski naziv: *Centella asiatica* L.

Uobičajeni naziv: Gotu kola / Azijska pupavica

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: asiaticosid, madecassosid, asiatic acid, triterpeni, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj cirkulaciji i mikrocirkulaciji, elastičnosti vena i kapilara te podržava regeneraciju kože i tkiva.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se u trudnoći i tijekom dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija / Šri Lanka – ručno branje i sušenje svježih listova.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u ayurvedskoj medicini za poboljšanje pamćenja, cirkulacije i elastičnosti kože te kao adaptogen i tonik dugovječnosti.

24. Aloe arborescens (*Aloe arborescens* Mill.)

Springer link: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-0348-0927-6_6

Opis publikacije: Publikacija opisuje kako gel iz Aloe arborescens djeluje laksativno, regenerativno i imunomodulatorno. Aktivne tvari poput aloina i acemanana stimuliraju peristaltiku crijeva i potiču lokalnu imunološku aktivaciju. Aloe pomaže u eliminaciji toksina, podržava obnovu sluznice te djeluje blago antimikrobno i protuupalno – osobito korisno u fazi čišćenja i oporavka.



Latinski naziv: *Aloe arborescens* Mill.

Uobičajeni naziv: Aloe arborescens

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta pripravlka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: aloina, aloinozidi, emodin, aloemodin, polisaharidi, enzimi, aminokiseline

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Potiče fiziološku detoksikaciju, doprinosi pravilnoj funkciji probavnog sustava i podupire imunološki odgovor.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se dugotrajna primjena ni uporaba kod proljeva. Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Italija / Portugal – ručno rezanje svježih listova, uklanjanje kore i kontrolirano sušenje gela.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena kao sredstvo za pročišćavanje organizma, potporu probavi i regeneraciju tkiva; poznata po snažnim detoksikacijskim i imunomodulatornim svojstvima.

25. Moringa (*Moringa oleifera* Lam.)

MDPI link: <https://www.mdpi.com/2304-8158/11/8/1107>



Opis publikacije: Studija potvrđuje da listovi Moringa oleifera obiluju esencijalnim aminokiselinama, vitaminima, mineralima i antioksidansima poput kvercetina i klorogenske kiseline. Ovi spojevi podržavaju staničnu detoksikaciju, regeneraciju i imunitet. Zahvaljujući visokom nutritivnom profilu, moringa je izvrstan

dodatak u fazi oporavka i obnove nakon antiparazitske terapije.

Latinski naziv: *Moringa oleifera* Lam.

Uobičajeni naziv: Moringa / Drvo života

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: izotiocijanati, fenolne kiseline, flavonoidi (kvercetin, kaempferol), vitamin C, karotenoidi, aminokiseline, minerali

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj obrani organizma, antioksidativnoj zaštiti i prirodnoj detoksikaciji. Pomaže u održavanju vitalnosti i energije.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u preporučenim količinama.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija – organski uzgoj, ručno branje i sušenje listova na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u ayurvedskoj i afričkoj medicini kao nutritivni tonik, antioksidans i adaptogen za jačanje otpornosti organizma.

26. Majčina dušica (*Thymus vulgaris* L.)

Link PubMed:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40077957>

Opis publikacije: Studija potvrđuje da timol i karvakrol iz *Thymus vulgaris* djeluju snažno antimikrobno i antiparazitski. Timol pokazuje izraženu aktivnost protiv *Giardia intestinalis*, *Entamoeba histolytica* i bakterijskih patogena. Djeluje selektivno na patogene u crijevima, dok podržava ravnotežu mikrobiote, što je ključno u antiparazitskoj detoksikaciji.



Latinski naziv: *Thymus vulgaris* L.

Uobičajeni naziv: Timijan / Majčina dušica

Dio biljke koji se koristi: List i cvijet

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: timol, karvakrol, borneol, flavonoidi, fenolne kiseline

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji dišnog sustava, potiče probavu i podržava prirodnu obranu organizma.

Ograničenja / Upozorenja: Osobe alergične na biljke iz porodice Lamiaceae trebaju izbjegavati uporabu.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – ručno branje i sušenje nadzemnih dijelova biljke.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten u fitoterapiji i kulinarstvu kao antiseptik, ekspektorans i probavni tonik; pomaže kod prehlade, kašlja i probavnih tegoba.

FAZA 3 - Zaštita organa

27. Sikavica (*Silybum marianum* L.)

BMC link:

<https://bmccomplementmedtherapies.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12906-025-04886-y>



Opis publikacije: U ovoj studiji potvrđeno je da silimarín – kompleks flavonolignana iz sjemenki sikavice – štiti hepatocite od oksidativnog stresa i toksičnih oštećenja. Mehanizmi uključuju inhibiciju lipidne peroksidacije, povećanje sinteze proteina i stabilizaciju staničnih membrana. Silimarín je dokazano hepatoprotektivan i ima kliničku primjenu u regeneraciji jetre, što je

ključno u antiparazitskim protokolima.

Latinski naziv: *Silybum marianum* L.

Uobičajeni naziv: Sikavica / Mliječni čičak

Dio biljke koji se koristi: Sjeme

Vrsta priprave: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: silimarín (silibin, silidianin, silicristin), flavonolignani, tokoferoli, fitosteroli, masne kiseline

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji jetre, detoksikaciji organizma i zaštiti stanica od oksidativnog stresa.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u propisanim količinama. Izbjegavati u slučaju alergije na biljke iz porodice Asteraceae.

Podrijetlo biljnog materijala: Italija / Hrvatska – ručno prikupljanje i sušenje sjemenki zrelih biljaka.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u fitoterapiji za regeneraciju i zaštitu jetre te kao prirodni detoksikacijski i antioksidativni agens.

28. Đumbir (*Zingiber officinale* Roscoe)

PubMed link:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21218090/>

Opis publikacije: Studija potvrđuje da aktivne komponente đumbira, posebno gingeroli i shogaoli, posjeduju snažna protuupalna, antioksidativna i digestivna svojstva. Đumbir potiče izlučivanje žuči i probavnih enzima, poboljšava peristaltiku i ublažava gastrointestinalne smetnje. Njegova termogena aktivnost doprinosi bržoj cirkulaciji i eliminaciji toksina, čineći ga idealnim dodatkom u fazi čišćenja.



Latinski naziv: *Zingiber officinale* Roscoe

Uobičajeni naziv: Đumbir

Dio biljke koji se koristi: Rizom

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: gingeroli, shogaoli, zingeron, esencijalna ulja, fenolni spojevi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj funkciji probavnog sustava, potiče cirkulaciju i pomaže kod osjećaja mučnine.

Ograničenja / Upozorenja: U visokim dozama može pojačati učinak antikoagulanasa. Ne preporučuje se u trudnoći bez liječničkog savjeta.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija – svježi rizomi, ručno čišćeni i sušeni na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten u azijskoj i ayurvedskoj medicini kao digestiv, antiemetik, stimulans cirkulacije i prirodni protuupalni agens.

29. Kopriva (*Urtica dioica* L.)

Springer link: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11101-024-09980-6>



Opis publikacije: Ova nova studija potvrđuje bogat mineralni sastav koprive, osobito željeza, magnezija, kalcija i kalija. Također opisuje njezino diuretičko i blago protuupalno djelovanje. Kopriva stimulira bubrege i pomaže u eliminaciji otpadnih tvari iz tijela, a ujedno podržava regeneraciju zahvaljujući visokom sadržaju

flavonoida i vitamina. Ključna je u završnoj fazi zaštite i remineralizacije.

Latinski naziv: *Urtica dioica* L.

Uobičajeni naziv: Kopriva / Velika kopriva

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: flavonoidi (kvercetin, kemferol), klorofil, lignani, minerali (željezo, silicij, cink), vitamini C i K

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj detoksikaciji organizma, pravilnoj funkciji mokraćnog sustava i vitalnosti kože i kose.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u preporučenim količinama.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – ručno branje mladih listova u proljeće, sušenje na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena kao remineralizirajuća, pročišćavajuća i tonizirajuća biljka; pomaže u izlučivanju toksina i jača krvnu sliku.

30. Kurkuma (*Curcuma longa* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34312922/>

Opis publikacije: Studija

potvrđuje da kurkumin, primarni aktivni spoj kurkume, djeluje snažno protuupalno kroz inhibiciju NF- κ B signalizacije i smanjenje oksidativnog stresa. Kurkumin štiti epitelne stanice, poboljšava regeneraciju

crijevne sluznice i podržava imunološki sustav. U kontekstu antiparazitskog protokola, kurkuma djeluje kao završna podrška zacjeljivanju i protuupalnoj ravnoteži.



Latinski naziv: *Curcuma longa* L.

Uobičajeni naziv: Kurkuma / Indijski šafran

Dio biljke koji se koristi: Rizom

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: kurkuminoidi (kurkumin, demetoksikurkumin, bisdemetoksikurkumin), esencijalna ulja (tumeron, zingiberen), fenolni spojevi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji jetre, probavnog sustava i zglobova; ima antioksidativna svojstva.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se kod bolesti žučnih puteva.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija / Šri Lanka – ručno vadenje, čišćenje i sušenje rizoma na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u ayurvedskoj medicini kao protuupalna, detoksikacijska i zaštitna biljka za jetru i probavni sustav.

31. Amla (*Emblica officinalis* Gaertn.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23978895/>



Opis publikacije: Studija potvrđuje da Amla posjeduje izuzetno snažnu antioksidativnu aktivnost zahvaljujući visokom sadržaju vitamina C, galne kiseline i elagične kiseline. Djeluje hepatoprotektivno, potiče rad jetre i pomaže obnovu crijevne sluznice. Također je opisana kao adaptogen koji poboljšava otpornost organizma na stres i podržava oporavak u fazi

regeneracije nakon antiparazitskih terapija.

Latinski naziv: *Emblica officinalis* Gaertn.

Uobičajeni naziv: Amla / Indijska ogrozd / Amalaki

Dio biljke koji se koristi: Plod

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: vitamin C (do 600 mg/100 g), tanini (emblicanin A i B), polifenoli, galna i elagična kiselina, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj antioksidativnoj zaštiti, jačanju imuniteta i normalnom metabolizmu. Pomaže u održavanju vitalnosti i otpornosti organizma.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u preporučenim količinama.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija – organski uzgoj, ručno branje i sušenje zrelih plodova.

Tradicionalna uporaba: Jedna od najvažnijih biljaka u ayurvedi; koristi se u formulama poput Triphale za dugovječnost, vitalnost i jačanje imunološkog sustava.

32. Poljska preslica (*Equisetum arvense* L.)

BMC link: <https://bmcpplantbiol.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2229-11-112>

Opis publikacije: Studija analizira bogatstvo silicijeve kiseline u *Equisetum arvense*, koja je ključna za sintezu kolagena, jačanje vezivnog tkiva i regeneraciju sluznice. Osim toga, preslica djeluje blago diuretički i protuupalno, što doprinosi eliminaciji toksina i oporavku epitela u probavnom traktu nakon antiparazitske terapije. Učinkovit je dodatak u završnoj fazi eliksira.



Latinski naziv: *Equisetum arvense* L.

Uobičajeni naziv: Preslica / Poljska preslica

Dio biljke koji se koristi: Stabljika

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: silicijeva kiselina, flavonoidi (kvercetin, kempferol), saponini, alkaloidi, minerali (kalij, mangan)

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj remineralizaciji organizma, elastičnosti vezivnog tkiva i zdravlju kože, kose i noktiju. Pomaže funkciji mokraćnog sustava.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se kod bubrežnih bolesti.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska / Italija – ručno sakupljanje sterilnih stabljika u proljeće, sušenje na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena kao remineralizirajuća i diuretička biljka; bogata silicijem, jača tkiva i pomaže eliminaciji toksina.

33. Bor (*Pinus spp.*)

Oxford academic link:

<https://academic.oup.com/treephys/article-abstract/44/2/tpae003/7513642>



Opis publikacije: U ovoj novijoj studiji opisana je kompleksna nutritivna i bioaktivna kompozicija borovog peluda – uključujući aminokiseline, vitamine, minerale, flavonoide i fitohormone. Prikazani su dokazi o njegovoj sposobnosti da djeluje kao adaptogen, imunomodulator i endokrini regulator. Podržava oporavak, izdržljivost i balansiranje hormonskog statusa u fazi regeneracije i jačanja organizma.

Latinski naziv: *Pinus spp.*

Uobičajeni naziv: Bor / Borov pelud / Pelud bora

Dio biljke koji se koristi: Pelud

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: fitosteroli, amino kiseline, enzimi, flavonoidi, vitamini (posebno D i B kompleks), minerali (cink, magnezij, mangan)

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj vitalnosti, imunološkoj ravnoteži i prirodnoj hormonalnoj funkciji; podržava regeneraciju i energiju organizma.

Ograničenja / Upozorenja: Osobe s alergijom na pelud trebaju izbjegavati uporabu.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska / Poljska – ručno prikupljanje peluda iz mladih muških šišarki bora, prirodno sušenje na sobnoj temperaturi.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten kao prirodni tonik i adaptogen za povećanje energije, otpornosti i hormonalne ravnoteže; poznat u kineskoj medicini tisućama godina.

34. Sljez (*Althaea officinalis* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29947321>

Opis publikacije: Studija potvrđuje tradicionalnu primjenu *Althaea officinalis* u zaštiti i obnovi sluznica, osobito probavnog i dišnog sustava. Visok sadržaj polisaharidnih sluzi djeluje kao zaštitni sloj, smanjuje iritaciju i pomaže regeneraciji epitela. Protuupalna i umirujuća svojstva čine sljez vrijednom završnom komponentom u eliksiru za zaštitu i balans crijeva nakon antiparazitske terapije.



Latinski naziv: *Althaea officinalis* L.

Uobičajeni naziv: Sljez / Bijeli sljez

Dio biljke koji se koristi: Korijen

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokoncentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: sluzi (polisaharidi), flavonoidi, fenolne kiseline, pektini, kumarini

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Umiruje i štiti sluznice dišnog i probavnog sustava; doprinosi fiziološkoj funkciji grla i dišnih putova.

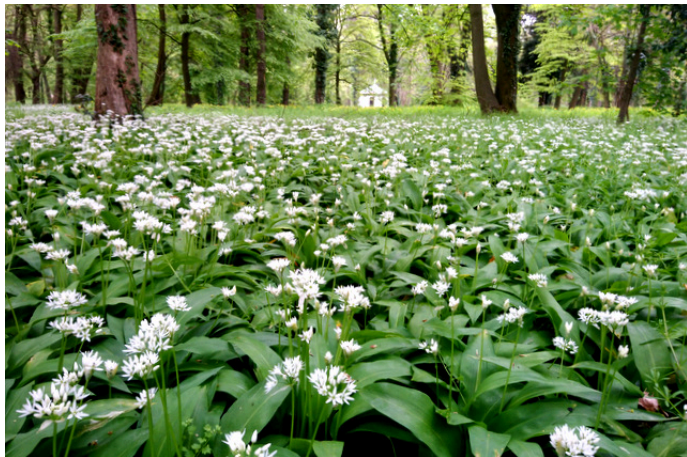
Ograničenja / Upozorenja: Može smanjiti apsorpciju oralnih lijekova ako se uzima istodobno.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska / Bugarska – korijen ručno vaden i sušen na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten u fitoterapiji za smirivanje kašlja, grlobolje i iritacija želuca; poznat po zaštitnom i omekšavajućem djelovanju.

35. Medvjedi luk (*Allium ursinum* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29393867/>



Opis publikacije: Ekstrakt medvjedeg luka pokazuje antiparazitsko i antimikrobno djelovanje. Studija je prikazala sposobnost *Allium ursinum* da ubija parazite *Trypanosoma* sp. i *Leishmania* sp., vjerojatno vezanjem na spojeve koji sadrže sumpor bitne za preživljavanje parazita i njihovom inaktivacijom.

Latinski naziv: *Allium ursinum* L.

Uobičajeni naziv: Medvjedi luk / Divlji češnjak

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: alicini, sulfidi, ajoeni, flavonoidi, saponini

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj funkciji srca i krvnih žila, održavanju normalne razine kolesterola i čišćenju organizma.

Ograničenja / Upozorenja: U većim količinama može nadražiti želučanu sluznicu. Ne preporučuje se u trudnoći.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska / Slovenija – ručno branje mladih listova u proljeće, sušenje na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten kao prirodni antibiotik, sredstvo za čišćenje krvi i jačanje imunološkog sustava; cijenjen zbog detoksikacijskog učinka.

36. Crni kim (*Nigella sativa* L.)

PubMed link:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39459282/>

Opis publikacije: *Nigella sativa*, obično nazivana crnim kuminom, jedna je od najčešće korištenih ljekovitih biljaka u svijetu. *Nigella sativa* ima snažna antimikrobna svojstva zbog visokog sadržaja širokog spektra bioaktivnih spojeva, uključujući timokinon, nigelimin, nigelidin, kvercetin i O-cimen. Eterično ulje u sjemenkama *N. sativa* učinkovito inhibira crijevne parazite i pokazuje umjerenu aktivnost protiv nekih bakterija, uključujući *Bacillus subtilis* i *Staphylococcus aureus*.



Latinski naziv: *Nigella sativa* L.

Uobičajeni naziv: Crni kumin / Čurekot

Dio biljke koji se koristi: Sjeme

Vrsta priprema: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: timokinon, nigelon, p-cimen, linolna kiselina, steroli, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj imunološkoj funkciji i obrani organizma od oksidativnog stresa; podržava dišni i probavni sustav.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se u trudnoći. Moguće blago sniženje krvnog tlaka kod osjetljivih osoba.

Podrijetlo biljnog materijala: Egipat / Indija – ručno prikupljanje i sušenje zrelih sjemenki.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u arapskoj i ayurvedskoj medicini kao imunomodulator, protuupalna i revitalizirajuća biljka; poznata po izreci: “Lijek za sve osim smrti.”

Evaluacija

Eliksir PARAFEXO od 36 biljaka je znanstveno utemeljen pripravak s trofaznim djelovanjem: napad na parazite, čišćenje organizma i zaštita organa. Formula obuhvaća najjače biljne komponente iz fitoterapije – od gorkih tvari i enzima do flavonoida, tanina, alkaloida i adaptogena. Učinci biljaka podržani su relevantnim znanstvenim studijama.

Zahvaljujući liposomalnoj formulaciji, aktivne tvari se bolje apsorbiraju i djeluju ciljano, a trostruka ekstrakcija osigurava veći prinos i raznolikost aktivnih sastojaka. Eliksir je razvijen bez kompromisa u kvaliteti i očuvanju svih sastojaka, s jasnom znanstvenom potporom.

Napomena: Svi znanstveni linkovi u ovom opisu vode prema PubMed bazi podataka – najvažnijoj znanstvenoj platformi za biomedicinske i farmakološke informacije na svijetu, s više od 36 milijuna publikacija, te i na druge relevantne izvore.

PS.

Biljke za nas nisu sirovina nego inteligentni sustavi.

Neka to bude Kruna za Tvoje Zdravlje!