

Full Elixir X Oil

X = Elikvir
PARAFEXO
od 36 biljaka



FEXO

Liposomalni
biljni
ekstrakt

Biljni dodatak prehrani

FEXO

Full Elixir X Oil

Naziv proizvoda: FEXO / Full Elixir X Oil (X = Eliksir PARAFEXO od 36 biljaka)

Kategorija proizvoda: Dodatak prehrani na biljnoj bazi

Oblik proizvoda: Tekući liposomalni ekstrakt (trostruka ekstrakcija, svaka zasebno: etanol, voda, MCT ulje)

D/E omjer(Droga/Ekstrakt): 4 : 1 – visokokoncentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Neto količina: 20 ml Proizvođač: Wild Plant Health d.o.o.

Zemlja podrijetla: Europska unija – proizvedeno u Hrvatskoj

Distribucija: Wild Plant Health d.o.o.
Bobovje 52G
49 000 Krapina
Croatia
www.wildplanthealth.com
e-mail: wildplanthealth@gmail.com



Uvjeti čuvanja: Na sobnoj temperaturi, dalje od izvora svjetlosti i topline.

Uputa za uporabu: Maksimalno 2 ml dnevno, jedna kapsula ujutro i jedna kapsula navečer, tijekom 10 ili 15 dana, zatim napraviti pauzu od 7 dana i ponoviti ciklus od 10 ili 15 dana. Koristiti uz HPMC kapsule veličine 0 (0,68 ml) za ciklus 15/7/15 dana ili veličine 00 (0,95 ml) za ciklus 10/7/10 dana.

Preporučeni puni ciklus: Jedan puni ciklus sadrži ukupno 40 ml ekstrakta (dvije bočice po 20 ml), raspoređeno u dvije faze s pauzom između. Pauza omogućuje odmor i regeneraciju organa te nastavak djelovanja u optimalnom razdoblju biološkog ciklusa parazita, čime se povećava ukupna učinkovitost i sigurnost primjene.

X = Eliksir PARAFEXO od 36 biljaka FEXO

Alergeni: Bez poznatih alergena osim propolisa – ne preporučuje se osobama alergičnima na pčelinje proizvode.

Količine regulatorno praćenih spojeva: Svi regulatorno praćeni spojevi nalaze se unutar zakonski dopuštenih vrijednosti za maksimalni dnevni unos, prema talijanskom zakonu DM 10/08/2018. Točne vrijednosti dostupne su u laboratorijskoj analizi serije na zahtjev.

Napomena:

Ne prelaziti preporučenu dnevnu dozu.

Dodatak prehrani nije nadomjestak uravnoteženoj prehrani.

Čuvati izvan dohvata djece mlađe od tri godine.

Nije namijenjeno djeci, trudnicama i dojiljama.

Popis sastojaka: *Liposomalna baza (lecitin suncokreta, glicerol, MCT ulje, destilirana voda); biljni ekstrakti punog spektra (trostruka ekstrakcija, svaka zasebno: etanol, voda, MCT ulje) od: Gorki pelin (Artemisia absinthium L.), Propolis sirovi (Apis mellifera), Kora nara (Punica granatum L.), Češnjak (Allium sativum L.), Klinčić (Syzygium aromaticum L.), Kadulja (Salvia officinalis L.), Crvena vrba (Salix purpurea L.), Papaja (Carica papaya L.), Ananas srž (Ananas comosus L.), Origan (Origanum vulgare L.), Cayenne paprika (Capsicum frutescens L.), Crni papar (Piper nigrum L.), Bundeve (Cucurbita pepo L.), Gvajak (Guaiacum officinale L.), Žuti srčanik (Gentiana lutea L.), Cimet (Cinnamomum verum J. Presl), Čičak (Arctium lappa L.), Gotu kola (Centella asiatica L.), Aloe arborescens (Aloe arborescens Mill.), Moringa (Moringa oleifera Lam.), Majčina dušica (Thymus vulgaris L.), Sikavica (Silybum marianum L.), Đumbir (Zingiber officinale Roscoe), Kopriva (Urtica dioica L.), Kurkuma (Curcuma longa L.), Amla (Emblia officinalis Gaertn.), Poljska preslica (Equisetum arvense L.), Bor (Pinus spp.), Vrtić (Tanacetum vulgare L.), Crni orah (Juglans nigra L.), Neem (Azadirachta indica A. Juss.), Vilina metla (Eupatorium perfoliatum L.), Žutika (Berberis vulgaris L.), Sljez (Althaea officinalis L.), Medvjedi luk (Allium ursinum L.), Crni kim (Nigella sativa L.).*

Sastav, publikacije, kratak opis publikacija, tehničke specifikacije



I.



Vratić

(*Tanacetum vulgare* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24672320/>

Opis publikacije: Studija je pokazala da sirovi ekstrakt i eterično ulje biljke *Tanacetum vulgare* imaju snažno antiparazitsko djelovanje, osobito protiv parazita roda *Schistosoma*. U koncentraciji od 200 µg/mL, ekstrakt je uzrokovao 100 % smrtnost odraslih parazita, potvrđujući potencijal ove biljke kao prirodnog anthelmintika.

Latinski naziv: *Tanacetum vulgare* L.

Uobičajeni naziv: Vratić

Dio biljke koji se koristi: Cvijet

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: tujon, borneol, kamfor, flavonoidi, tanini, seskviterpensi laktoni (tanacetin, artemorin)

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Pomaže održati zdravu probavu i potiče prirodno čišćenje crijevnog sustava.

Ograničenja / Upozorenja: Sadrži prirodno prisutan spoj tujon u količinama koje su unutar zakonski dopuštenih vrijednosti prema talijanskom zakonu DM 10/08/2018. Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – divlji rast, ručno branje i sušenje na zraku.

Tradicionalna uporaba: Biljka s dugom tradicijom primjene u europskoj fitoterapiji za potporu probavi, detoksikaciji i zaštiti od parazita.

2.



Gorki pelin

(*Artemisia absinthium* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28606189/>

Opis publikacije: Studija istražuje antiparazitski učinak *Artemisia absinthium* protiv *Haemonchus contortus*, parazitskog crva kod preživača. Rezultati pokazuju da ekstrakt pelina značajno smanjuje vitalnost i reprodukciju parazita, što potvrđuje njegovo antiparazitsko djelovanje. Inhibicija enzima i oksidativni stres u parazitu navode se kao mogući mehanizmi djelovanja.

Latinski naziv: *Artemisia absinthium* L.

Uobičajeni naziv: Gorki pelin

Dio biljke koji se koristi: List i cvijet

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: tujon, absintin, anabsintin, flavonoidi, fenolne kiseline, seskviterpensi laktoni.

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Pomaže u održavanju normalne probave i potiče fiziološko čišćenje crijeva.

Ograničenja / Upozorenja: Sadrži prirodno prisutan spoj tujon u količinama koje su unutar zakonski dopuštenih vrijednosti prema talijanskom zakonu DM 10/08/2018. Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – ručno branje i sušenje na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: U europskoj fitoterapiji poznat kao jedna od najstarijih biljaka za potporu probavi, stimulaciju žuči i eliminaciju crijevnih parazita.

FAZA

I

Napad
na
parazite

FAZA

I

Napad
na
parazite

3.

Crni orah

(*Juglans nigra* L.)



PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24846583/>

Opis publikacije: Istraživanje pokazuje da ekstrakt kore *Juglans nigra*, bogat juglonom, djeluje antimikrobno i antiparazitski, posebno protiv *Giardia intestinalis* i drugih enteroparazita. Studija potvrđuje inhibiciju rasta i prijanjanja parazita, s naglaskom na aktivnu komponentu juglon kao ključnu za antiparazitski učinak.

Latinski naziv: *Juglans nigra* L.

Uobičajeni naziv: Crni orah

Dio biljke koji se koristi: Zelena kora ploda

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: juglon, tanini, fenolne kiseline, naftokinoni, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj obrani organizma od mikroorganizama i parazita te podržava funkciju probavnog sustava.

Ograničenja / Upozorenja: Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja. Može izazvati blagu iritaciju kod osoba osjetljivih na spoj juglon.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – lokalni uzgoj, ručno branje nezrelih plodova.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno se koristi u europskoj i sjevernoameričkoj fitoterapiji za čišćenje crijeva, jačanje otpornosti i eliminaciju crijevnih parazita.

4.

Žutika

(*Berberis vulgaris* L.)



PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10767672/>

Opis publikacije: Studija prikazuje široki antimikrobni spektar berberina, uključujući djelovanje protiv protozoa kao što su *Entamoeba histolytica* i *Giardia lamblia*. Istraživanje navodi da berberin disruptira DNK sintezu kod parazita i podržava zdravlje crijevne flore, čime se potvrđuje njegova uloga u antiparazitskim formulacijama.

Latinski naziv: *Berberis vulgaris* L.

Uobičajeni naziv: Žutika

Dio biljke koji se koristi: Korijen i kora korijena

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: berberin, berbamin, oksiakantin, palmatin, tanini, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Potiče pravilnu funkciju jetre, žučnog mjehura i crijeva te doprinosi fiziološkoj obrani organizma od mikroorganizama.

Ograničenja / Upozorenja: Sadrži prirodno prisutan spoj berberin u količinama koje su unutar zakonski dopuštenih vrijednosti prema talijanskom zakonu DM 10/08/2018. Ne koristiti u trudnoći, tijekom dojenja ni kod djece.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – kontrolirani uzgoj, ručno iskopavanje i sušenje u hladu.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno se koristi u europskoj i azijskoj fitoterapiji za potporu funkciji jetre, probavi i prirodnom čišćenju organizma.

FAZA

I

Napad
na
parazite

FAZA

I

Napad
na
parazite

5. Propolis sirovi



(*Apis mellifera*)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31850377>

Opis publikacije: Ova studija potvrđuje da flavonoidi iz propolisa inhibiraju formiranje biofilma i djeluju snažno antimikrobno, uključujući protiv parazita i gljivica. Također se naglašava imunomodulatorno djelovanje propolisa – povećava fagocitnu aktivnost i stimulira imunološki odgovor, što doprinosi obrani od parazitskih infekcija.

Latinski naziv: *Apis mellifera*

Uobičajeni naziv: Propolis sirovi

Dio koji se koristi: Smola

Vrsta pripravka: Tekući ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: flavonoidi (pinocembrin, galangin, chrysin), fenolne kiseline, esteri, aromatski aldehidi, terpeni

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi prirodnoj obrani organizma i potiče fiziološko jačanje imunološkog sustava.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se osobama alergičnima na pčelinje proizvode.

Podrijetlo sirovine: Hrvatska – pčelinjaci s netretiranim košnicama, ručno prikupljanje propolisa.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno se koristi u narodnoj i fitoterapijskoj medicini kao prirodni antiseptik, imunomodulator i potpora u obrani organizma od mikroorganizama.

6.

Neem



(*Azadirachta indica* A. Juss.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35712721>

Opis publikacije: Pregledna studija potvrđuje da *Azadirachta indica* ima izražen antiparazitski učinak protiv brojnih protozoa i helminta, uključujući *Leishmania*, *Plasmodium* i *Giardia*. Glavni mehanizmi uključuju oštećenje stanične membrane, smanjenje parazitske motilitete i imunostnu modulaciju. Također je dokazana i antimikotička aktivnost protiv *Candida* vrsta.

Latinski naziv: *Azadirachta indica* A. Juss.

Uobičajeni naziv: Neem

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: azadirachtin, nimbin, salannin, flavonoidi, limonoidi, saponini

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj obrani organizma od mikroorganizama i pomaže u održavanju zdrave kože i probave.

Ograničenja / Upozorenja: Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija – organski uzgoj, sušenje na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: U ayurvedskoj i europskoj fitoterapiji koristi se stoljećima za pročišćavanje organizma, ravnotežu mikrobiote i potporu imunološkom sustavu.

FAZA

I

Napad
na
parazite

FAZA

I

Napad
na
parazite

7.

Kora nara



(*Punica granatum L.*)

Springer link: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00436-021-07311-8>

Opis publikacije: U in vivo modelu, ekstrakt kore nara pokazao je snažno antiparazitsko djelovanje protiv *Trichinella spiralis*. Studija navodi da su polifenoli, posebno tanini i alkaloidi, odgovorni za oštećenje parazitske kutikule i smanjenje parazitskog opterećenja. Kora nara također pokazuje antioksidativno i protuupalno djelovanje, što dodatno podupire njezinu primjenu u antiparazitskim protokolima.

Latinski naziv: *Punica granatum L.*

Uobičajeni naziv: Nar

Dio biljke koji se koristi: Kora ploda

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: punikalagin, elagična kiselina, galna kiselina, tanini, flavonoidi, antocijanini

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj obrani organizma i podržava normalnu funkciju probavnog sustava.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u propisanim količinama. Osobe s osjetljivim želucem neka koriste uz obrok.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska i Italija – ručno prikupljanje zrelih plodova i sušenje kore na zraku.

Tradicionalna uporaba: Kora nara tradicionalno se koristi u mediteranskoj fitoterapiji za potporu probavi, kontrolu mikroorganizama u crijevima i prirodnu detoksikaciju.

8.



Češnjak

(*Allium sativum L.*)

Journals asm.org link: <https://journals.asm.org/doi/10.1128/spectrum.00907-23>

Opis publikacije: Studija prikazuje snažan antimikrobni i antiparazitski učinak alicina, glavne bioaktivne tvari u svježem češnjaku. Alicin ometa stanične membrane i enzimske procese u patogenima, uključujući *Entamoeba histolytica*, *Giardia lamblia* i druge protozoe. Također je zabilježena aktivnost protiv biofilma i otpornijih oblika patogena.

Latinski naziv: *Allium sativum L.*

Uobičajeni naziv: Češnjak

Dio biljke koji se koristi: Režnjevi

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: alicin, ajoen, dialil-disulfid, S-alil-cistein, flavonoidi, saponini

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj funkciji imunološkog i kardiovaskularnog sustava te pomaže u održavanju mikrobiološke ravnoteže crijeva.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se osobama s poremećajem zgrušavanja krvi ili onima koje uzimaju antikoagulanse. Može pojačati učinak lijekova za snižavanje krvnog tlaka.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – lokalni uzgoj, ručno čišćenje i prerađivanje svježih režnjeva.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno se koristi u fitoterapiji za jačanje otpornosti, detoksikaciju i kao prirodni antimikrobni i antiparazitski agens.

FAZA

I

Napad
na
parazite

FAZA

I

Napad
na
parazite

9.



Klinčić

(*Syzygium aromaticum* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21272580/>

Opis publikacije: Istraživanje potvrđuje da eterično ulje klinčića, bogato eugenolom, ima izraženu ovicidnu aktivnost – razgrađuje jajašca crijevnih parazita poput helminta. Također pokazuje široki spektar antimikrobnog djelovanja, uključujući antifungalno, antiparazitsko i protuupalno, što ga čini ključnom komponentom u antiparazitskim formulama. Eugenol podržava fiziološku čistoću probavnog trakta. Ključan u kombinaciji s pelinom i crnim orahom.

Latinski naziv: *Syzygium aromaticum* L.

Uobičajeni naziv: Klinčić

Dio biljke koji se koristi: Cvjetni pupoljci

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: eugenol, acetyl-eugenol, beta-kariofilen, tanini, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj funkciji probavnog sustava i održavanju mikrobiološke ravnoteže crijeva. Djeluje potporna na fiziološke obrambene mehanizme organizma.

Ograničenja / Upozorenja: Osobe koje uzimaju antikoagulanse ili imaju osjetljiv želudac trebaju se savjetovati sa stručnjakom.

Podrijetlo biljnog materijala: Šri Lanka i Indonezija – ručno branje i sušenje pupoljaka na zraku.

Tradicionalna uporaba: U fitoterapiji i narodnoj medicini koristi se za ublažavanje probavnih tegoba, detoksikaciju, smanjenje nadutosti i kao prirodni antiseptik i antiparazitik.

10.



Kadulja

(*Salvia officinalis* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34072147/>

Opis publikacije: Studija opisuje antimikrobna i protuupalna svojstva kadulje, s naglaskom na njezinu sposobnost balansiranja crijevne mikroflore. Fitokemikalije iz kadulje, poput tujona i kamfora, pokazuju aktivnost protiv bakterija i gljivica, dok polifenoli podržavaju obrambene mehanizme crijevne sluznice. Time kadulja doprinosi stabilizaciji gastrointestinalnog okoliša u antiparazitskim protokolima.

Latinski naziv: *Salvia officinalis* L.

Uobičajeni naziv: Kadulja

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: tujon, kamfor, borneol, cineol, flavonoidi, diterpeni, fenolne kiseline (ružmarinska kiselina)

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj funkciji probavnog sustava, potiče fiziološku obranu od mikroorganizama i pomaže u održavanju hormonske i metaboličke ravnoteže.

Ograničenja / Upozorenja: Sadrži prirodno prisutan spoj tujon u količinama koje su unutar zakonski dopuštenih vrijednosti prema talijanskom zakonu DM 10/08/2018. Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – obalno područje, ručno branje i sušenje listova na zraku.

Tradicionalna uporaba: Kadulja je jedna od najpoznatijih mediteranskih ljekovitih biljaka; tradicionalno se koristi za potporu probavi, dišnim putevima, usnoj šupljini i kao prirodni antiseptik i regulator mikrobiote.

FAZA

I

Napad
na
parazite

FAZA

I

Napad
na
parazite

11.

Crvena vrba

(*Salix purpurea L.*)



Link PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28315389/>

Opis publikacije: Ova studija potvrđuje da ekstrakt kore *Salix purpurea* sadrži prirodne salicilate, uključujući salicin, koji se u tijelu metabolizira u salicilnu kiselinu. Djeluje protuupalno inhibicijom COX enzima, čime smanjuje upalu i bol u sluznicama probavnog sustava. Dodatno pokazuje blagi antimikrobni i adstringentni učinak koji može pomoći u regeneraciji oštećenih crijevnih tkiva.

Latinski naziv: *Salix purpurea L.*

Uobičajeni naziv: Crvena vrba

Dio biljke koji se koristi: Kora

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: salicin, salikortin, picein, flavonoidi (naringenin, izosalipurpozid), tanini

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji zglobova i mišića te potiče normalan odgovor organizma na upalne procese.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se osobama alergičnima na salicilate ili onima koje uzimaju antikoagulanse. Izbjegavati tijekom trudnoće i dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – prirodni lokaliteti i održivo prikupljanje kore mladih grana u proljeće.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena kao prirodni analgetik i antipiretik, “biljni preteča aspirina”, poznata po protuupalnom i detoksikacijskom djelovanju.

12.

Papaja

(*Carica papaya L.*)



Journals.asm.org link: <https://journals.asm.org/doi/10.1128/iai.00517-22>

Opis publikacije: Studija prikazuje snažan proteolitički učinak papaina iz sjemenki papaje. Papain razgrađuje proteinske strukture koje štite parazite, čime se smanjuje njihova otpornost na imunski odgovor i druge biljne spojeve. Također je zabilježena aktivnost protiv helminta i protozoa, potvrđujući učinkovitost papaje u antiparazitskim formulacijama.

Latinski naziv: *Carica papaya L.*

Uobičajeni naziv: Papaja

Dio biljke koji se koristi: Sjemenke

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: karpain, benzil-izotiocijanat, papain, flavonoidi, alkaloidi, masne kiseline

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji probavnog sustava i potiče prirodnu eliminaciju crijevnih parazita.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se u trudnoći i tijekom dojenja. Koristiti samo u kontroliranim količinama zbog prisutnosti izotiocijanata.

Podrijetlo biljnog materijala: Šri Lanka / Indija – ručno vadenje i sušenje sjemenki zrelih plodova.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u tropskoj fitoterapiji za potporu probavi, detoksikaciju i kao prirodni anthelmintik (posebno protiv crijevnih parazita).

FAZA

I

Napad
na
parazite

FAZA

I

Napad
na
parazite

I 3.

Ananas srž

(*Ananas comosus L.*)



MDPI link: <https://www.mdpi.com/2304-8158/10/10/2249>

Opis publikacije: Ova publikacija opisuje bromelain kao proteolitički enzim iz ananasa koji razgrađuje proteinske strukture parazita i patogena. Bromelain također djeluje protuupalno i poboljšava apsorpciju ostalih bioaktivnih tvari. Njegovo sinergijsko djelovanje s papainom i drugim biljnim enzimima doprinosi učinkovitosti u antiparazitskim protokolima.

Latinski naziv: *Ananas comosus L.*

Uobičajeni naziv: Ananas

Dio biljke koji se koristi: Jezgra ploda

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: bromelain, askorbinska kiselina, karotenoidi, flavonoidi, fenolne kiseline, polisaharidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Potiče fiziološku drenažu i probavu bjelanjčevina, doprinosi smanjenju oteklina i potiče regeneraciju tkiva.

Ograničenja / Upozorenja: Osobe s alergijom na ananas ili na proteolitičke enzime trebaju izbjegavati primjenu. Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja bez savjeta stručnjaka.

Podrijetlo biljnog materijala: Kostarika / Filipini – svježi plodovi, ručno izdvajanje jezgre i sušenje na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u tropskoj fitoterapiji za probavu, smanjenje upala i regeneraciju nakon ozljeda ili infekcija.

I 4.

Origano

(*Origanum vulgare L.*)



Springer link: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00203-022-03355-1>

Opis publikacije: Studija potvrđuje da su karvakrol i timol, glavne komponente eteričnog ulja origana, izuzetno učinkoviti protiv širokog spektra mikroorganizama, uključujući gljivice, bakterije i protozoe. Djeluju disruptivno na stanične membrane patogena, čime ih inaktiviraju. Origano se posebno ističe u borbi protiv *Candida albicans* i intestinalnih parazita.

Latinski naziv: *Origanum vulgare L.*

Uobičajeni naziv: Origano

Dio biljke koji se koristi: List i cvijet

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: karvakrol, timol, p-cimen, γ -terpinen, flavonoidi, fenolne kiseline

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj obrani organizma, potiče normalnu funkciju probavnog i respiratornog sustava te pomaže u održavanju crijevne mikrobiote.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se prekoračiti propisane količine. Osobe s alergijom na biljke iz porodice Lamiaceae trebaju izbjegavati primjenu.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – ekološki uzgoj, ručno branje i sušenje listova i cvjetova.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten kao prirodni antiseptik, antimikrobni i probavni tonik, s izraženim djelovanjem na mikroorganizme i potporu disanju.

FAZA

I

Napad
na
parazite

FAZA

I

Napad
na
parazite

I 5.

Cayenne paprika

(*Capsicum frutescens L.*)



MDPI link: <https://www.mdpi.com/1422-0067/21/15/5179>

Opis publikacije: Ova studija analizira djelovanje kapsaicina – aktivne komponente cayenne paprike. Kapsaicin stimulira perifernu i crijevnu cirkulaciju, povećava propusnost staničnih membrana te time pojačava apsorpciju fitonutrijenata. Osim toga, pokazuje antimikrobno djelovanje i podržava peristaltiku, što dodatno pomaže eliminaciji toksina i parazita iz probavnog sustava.

Latinski naziv: *Capsicum frutescens L.*

Uobičajeni naziv: Kajenski papar

Dio biljke koji se koristi: Plod

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: kapsaicin, dihidrokapsaicin, karotenoidi, flavonoidi, vitamin C

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Potiče fiziološku cirkulaciju, termogenezu i metabolizam, podržava probavu te pridonosi održavanju tjelesne vitalnosti i energije.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se osobama s iritacijom probavnog sustava. Izbjegavati kontakt s očima i sluznicom.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija – ručno branje i sušenje zrelih plodova na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten za stimulaciju cirkulacije, probave i detoksikaciju, te kao prirodni stimulans i tonik kod umora i slabosti.

I 6.

Crni papar

(*Piper nigrum L.*)



MDPI link: <https://www.mdpi.com/1420-3049/28/18/6569>

Opis publikacije: Studija ističe piperin kao ključni spoj crnog papra koji povećava bioraspoloživost brojnih fitokemikalija inhibicijom enzima koji ih razgrađuju u jetri i crijevima. Piperin također stimulira crijevni protok i djeluje blago protuupalno. Njegova sinergija s biljkama poput kurkume, papaje i ananasa čini ga važnim pojačivačem učinkovitosti antiparazitskih eliksira.

Latinski naziv: *Piper nigrum L.*

Uobičajeni naziv: Crni papar

Dio biljke koji se koristi: Plod

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: piperin, kariofilen, limonen, sabinen, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Potiče probavu, stimulira cirkulaciju i doprinosi boljoj apsorpciji hranjivih tvari i fitokompleksa drugih biljaka.

Ograničenja / Upozorenja: Izbjegavati kod gastritisa ili čira na želucu.
Podrijetlo biljnog materijala: Indija – ručno branje zrelih plodova i sušenje na suncu.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten kao prirodni stimulator metabolizma, poticaj za probavu i termogenezu te kao sinergent koji povećava djelotvornost biljnih pripravaka.

FAZA

I

Napad
na
parazite

FAZA

I

Napad
na
parazite

17.



Bundevea

(*Cucurbita pepo* L.)

Springer link: <https://link.springer.com/article/10.2478/s11686-019-00033-z>

Opis publikacije: Studija dokumentira učinkovitost ekstrakta sjemenki bundeve protiv *Hymenolepis nana*, vrste trakavice. Zabilježena je značajna redukcija jajašaca i odraslih parazita u stolicama. Aktivni sastojci uključuju cucurbitin i druge aminokiseline koje paraliziraju parazite i potiču njihovo izlučivanje. Bundevea se smatra sigurnom i učinkovitom za primjenu kod djece i osjetljivih osoba.

Latinski naziv: *Cucurbita pepo* L.

Uobičajeni naziv: Bundevea

Dio biljke koji se koristi: Sjemenke

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: fitosteroli, cucurbitin, tokoferoli (vitamin E), nezasićene masne kiseline, karotenoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji mokraćnog sustava i prostate te podržava eliminaciju crijevnih parazita.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u propisanim količinama.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska / Austrija – suhe i zrele sjemenke bundeve, ručno čišćene.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištene za potporu mokraćnom sustavu, zdravlju prostate i kao prirodni anthelmintik protiv crijevnih parazita.

18.



Gvajak

(*Guaiacum officinale* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24267469/>

Opis publikacije: Studija istražuje bioaktivne spojeve iz *Guaiacum officinale* i identificira prisutnost lignana i saponina s izraženim protuupalnim i antimikrobnim djelovanjem. U tekstu se spominju imunomodulatorni učinci te sposobnost eliminacije mikrobioloških uzročnika, što potvrđuje tradicionalnu uporabu u eliminaciji infekcija i detoksikaciji. Tradicionalno se naziva sveto drvo.

Latinski naziv: *Guaiacum officinale* L.

Uobičajeni naziv: Gvajak

Dio biljke koji se koristi: Drvo i smola

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: guaiacinska kiselina, guaiacol, lignani, saponini, smolne kiseline

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji zglobova i eliminaciji toksina putem limfnog sustava. Podržava normalnu obranu organizma.

Ograničenja / Upozorenja: Nije preporučljivo za trudnice i dojilje. U većim količinama može djelovati laksativno.

Podrijetlo biljnog materijala: Karibi / Dominikanska Republika – održiva berba drva i prikupljanje prirodne smole.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten u karipskoj i južnoameričkoj fitoterapiji kao protuupalni i detoksikacijski agens, osobito kod reumatskih tegoba i limfne stagnacije.

FAZA

I

Napad
na
parazite

FAZA

I

Napad
na
parazite

19.

Vilina metla



(*Eupatorium perfoliatum L.*)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22004891/>

Opis publikacije: U ovoj publikaciji se opisuje tradicionalna primjena *Eupatorium perfoliatum* u podršci funkciji jetre i limfnog sustava, uz potvrđena protuupalna i imunomodulatorna svojstva. Biljka potiče lučenje žuči, eliminaciju toksina i smanjuje upalu, što je korisno u fazi antiparazitskog čišćenja. Također podržava detoksikaciju putem limfnog sustava i pospješuje eliminaciju otpadnih tvari iz organizma.

Latinski naziv: *Eupatorium perfoliatum L.*

Uobičajeni naziv: Vilina metla / Kostiolomka

Dio biljke koji se koristi: List i cvijet

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: eupatorin, euparin, flavonoidi (quercetin, luteolin), polisaharidi, seskviterpenski laktoni

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj funkciji dišnog sustava i potiče fiziološku eliminaciju toksina putem jetre i bubrega.

Ograničenja / Upozorenja: Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja. U visokim dozama može izazvati mučninu zbog prisutnosti gorkih laktona.

Podrijetlo biljnog materijala: SAD / Kanada – kultivirani i sušeni nadzemni dijelovi biljke.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u sjevernoameričkoj i europskoj fitoterapiji kao tonik za detoksikaciju, potporu dišnim organima i imunološkom sustavu.

20.

Žuti Srčanik



(*Gentiana lutea L.*)

Cambridge link: <https://www.cambridge.org/core/journals/british-journal-of-nutrition/article/-bitter-compounds-from-gentiana-lutea-reduce-in-humans/89B79E1ADDD4DD163F79428D713FFB>

Opis publikacije: Istraživanje pokazuje da gorki spojevi iz *Gentiana lutea* (sekoiridoidi) stimuliraju sekreciju žuči i probavnih enzima, čime poboljšavaju probavu i peristaltiku. Uz to, potiču lučenje želuca i olakšavaju eliminaciju metaboličkog otpada, što je korisno u fazi čišćenja nakon antiparazitskog djelovanja. U studiji su zabilježene fiziološke promjene već unutar nekoliko minuta nakon unosa.

Latinski naziv: *Gentiana lutea L.*

Uobičajeni naziv: Žuti srčanik / Gencijana

Dio biljke koji se koristi: Korijen

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: genciopikrin, amarogentin, genciamarin, ksantoni, iridoidni glikozidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Potiče apetit, doprinosi normalnoj funkciji probavnog sustava i podržava fiziološku sekreciju želučanih sokova.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se osobama s gastritisom, čireom na želucu ili prekomjernom želučanom kiselinom.

Podrijetlo biljnog materijala: Alpe / Balkan – ručno vadenje i sušenje korijena odraslih biljaka.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena kao snažna gorka biljka za poticanje probave, apetita i funkcije jetre te kao tonik kod fizičke iscrpljenosti.

FAZA

II

čišćenje
organizma

FAZA

II

čišćenje
organizma

21.



Cimet

(*Cinnamomum verum* J.Presl)

Springer link: <https://chembioagro.springeropen.com/articles/10.1186/s40538-021-00238-3>

Opis publikacije: Studija potvrđuje da eterično ulje cimeta, posebno spoj cinnamaldehyd, djeluje snažno antifungalno – osobito protiv *Candida albicans* i drugih gljivica. Također stimulira mikrocirkulaciju i djeluje kao blag lokalni stimulans probave. Sinergijsko djelovanje s drugim biljkama doprinosi detoksikaciji i poboljšanju resorpcije bioaktivnih tvari u crijevima.

Latinski naziv: *Cinnamomum verum* J. Presl

Uobičajeni naziv: Cimet / Pravi cimet (cejlonski)

Dio biljke koji se koristi: Kora

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: cinamaldehyd, eugenol, kumarini, tanini, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj regulaciji metabolizma glukoze i lipida, potiče probavu i prirodnu obranu organizma.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se u trudnoći. U visokim dozama može iritirati želučanu sluznicu zbog sadržaja cinamaldehyda.

Podrijetlo biljnog materijala: Šri Lanka – ručno skidanje i sušenje unutar kore mladih grana.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten u azijskoj i mediteranskoj fitoterapiji kao digestiv, tonik i prirodni antiseptik; poznat po regulaciji šećera u krvi i stimulaciji cirkulacije.

22.



Čičak

(*Arctium lappa* L.)

Springer link: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-16-4959-2_10

Opis publikacije: Ovo poglavlje u znanstvenom zborniku opisuje farmakološka svojstva *Arctium lappa*, uključujući njegovo snažno antioksidativno, protuupalno i detoksikacijsko djelovanje. Korijen čička tradicionalno se koristi kao “čistač krvi”, djelujući preko stimulacije limfne drenaže, izlučivanja mokraćne i podrške jetrenoj funkciji. Sadrži inulin, arktigenin i druge ljekovite spojeve koji podržavaju čišćenje organizma.

Latinski naziv: *Arctium lappa* L.

Uobičajeni naziv: Čičak / Veliki čičak

Dio biljke koji se koristi: Korijen

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: inulin, arktiin, arktigenin, lignani, poliacetileni, fitosteroli

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj detoksikaciji organizma, funkciji kože i pravilnom radu jetre i bubrega.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u preporučenim količinama.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – korijen dvogodišnje biljke, ručno vađen i sušen na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten kao diuretik, detoksikant i čistač krvi; potiče funkciju jetre i kože te se koristi u biljnim pripravcima za čišćenje organizma.

23.

Gotu kola



(*Centella asiatica* L.)

Oxford academic link: <https://academic.oup.com/jpp/article/57/9/1221/6147572>

Opis publikacije: Studija pokazuje da *Centella asiatica* posjeduje neuroprotektivna, antioksidativna i regenerativna svojstva. Aktivne tvari poput asiatske kiseline potiču obnovu vezivnog tkiva i epitelnih barijera, uključujući crijevnu sluznicu. Osim fizičke regeneracije, gotu kola smanjuje mentalnu napetost i podržava živčani sustav, što je osobito korisno kod oporavka nakon antiparazitskih terapija.

Latinski naziv: *Centella asiatica* L.

Uobičajeni naziv: Gotu kola / Azijska pupavica

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: asiaticosid, madecassosid, asiatic acid, triterpeni, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj cirkulaciji i mikrocirkulaciji, elastičnosti vena i kapilara te podržava regeneraciju kože i tkiva.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se u trudnoći i tijekom dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija / Šri Lanka – ručno branje i sušenje svježih listova.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u ayurvedskoj medicini za poboljšanje pamćenja, cirkulacije i elastičnosti kože te kao adaptogen i tonik dugovječnosti.

24.

Aloe arborescens



(*Aloe arborescens* Mill.)

Springer link: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-0348-0927-6_6

Opis publikacije: Publikacija opisuje kako gel iz *Aloe arborescens* djeluje laksativno, regenerativno i imunomodulatorno. Aktivne tvari poput aloina i acemanana stimuliraju peristaltiku crijeva i potiču lokalnu imunološku aktivaciju. Aloe pomaže u eliminaciji toksina, podržava obnovu sluznice te djeluje blago antimikrobno i protuupalno – osobito korisno u fazi čišćenja i oporavka.

Latinski naziv: *Aloe arborescens* Mill.

Uobičajeni naziv: Aloe arborescens

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: aloina, aloinozidi, emodin, aloemodin, polisaharidi, enzimi, aminokiseline

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Potiče fiziološku detoksikaciju, doprinosi pravilnoj funkciji probavnog sustava i podupire imunološki odgovor.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se dugotrajna primjena ni uporaba kod proljeva. Ne koristiti u trudnoći i tijekom dojenja.

Podrijetlo biljnog materijala: Italija / Portugal – ručno rezanje svježih listova, uklanjanje kore i kontrolirano sušenje gela.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena kao sredstvo za pročišćavanje organizma, potporu probavi i regeneraciju tkiva; poznata po snažnim detoksikacijskim i imunomodulatornim svojstvima.

FAZA

II

čišćenje
organizma

FAZA

II

čišćenje
organizma

25.

Moringa

(*Moringa oleifera* Lam.)



MDPI link: <https://www.mdpi.com/2304-8158/11/8/1107>

Opis publikacije: Studija potvrđuje da listovi *Moringa oleifera* obiluju esencijalnim aminokiselinama, vitaminima, mineralima i antioksidansima poput kvercetina i klorogenske kiseline. Ovi spojevi podržavaju staničnu detoksikaciju, regeneraciju i imunitet. Zahvaljujući visokom nutritivnom profilu, moringa je izvrstan dodatak u fazi oporavka i obnove nakon antiparazitske terapije.

Latinski naziv: *Moringa oleifera* Lam.

Uobičajeni naziv: Moringa / Drvo života

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: izotiocijanati, fenolne kiseline, flavonoidi (kvercetin, kaempferol), vitamin C, karotenoidi, aminokiseline, minerali

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj obrani organizma, antioksidativnoj zaštiti i prirodnoj detoksikaciji. Pomaže u održavanju vitalnosti i energije.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u preporučenim količinama.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija – organski uzgoj, ručno branje i sušenje listova na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u ayurvedskoj i afričkoj medicini kao nutritivni tonik, antioksidans i adaptogen za jačanje otpornosti organizma.

26.

Majčina dušica

(*Thymus vulgaris* L.)



Link PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40077957>

Opis publikacije: Studija potvrđuje da timol i karvakrol iz *Thymus vulgaris* djeluju snažno antimikrobno i antiparazitski. Timol pokazuje izraženu aktivnost protiv *Giardia intestinalis*, *Entamoeba histolytica* i bakterijskih patogena. Djeluje selektivno na patogene u crijevima, dok podržava ravnotežu mikrobiote, što je ključno u antiparazitskoj detoksikaciji.

Latinski naziv: *Thymus vulgaris* L.

Uobičajeni naziv: Timijan / Majčina dušica

Dio biljke koji se koristi: List i cvijet

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: timol, karvakrol, borneol, flavonoidi, fenolne kiseline

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji dišnog sustava, potiče probavu i podržava prirodnu obranu organizma.

Ograničenja / Upozorenja: Osobe alergične na biljke iz porodice Lamiaceae trebaju izbjegavati uporabu.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – ručno branje i sušenje nadzemnih dijelova biljke.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten u fitoterapiji i kulinarstvu kao antiseptik, ekspektorans i probavni tonik; pomaže kod prehlade, kašlja i probavnih tegoba.

FAZA

II

čišćenje
organizma

FAZA

II

čišćenje
organizma

27.

Sikavica

(*Silybum marianum L.*)



BMC link:

<https://bmccomplementmedtherapies.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12906-025-04886-y>

Opis publikacije: U ovoj studiji potvrđeno je da silimarin – kompleks flavonolignana iz sjemenki sikavice – štiti hepatocite od oksidativnog stresa i toksičnih oštećenja. Mehanizmi uključuju inhibiciju lipidne peroksidacije, povećanje sinteze proteina i stabilizaciju staničnih membrana. Silimarin je dokazano hepatoprotektivan i ima kliničku primjenu u regeneraciji jetre, što je ključno u antiparazitskim protokolima.

Latinski naziv: *Silybum marianum L.*

Uobičajeni naziv: Sikavica / Mliječni čičak

Dio biljke koji se koristi: Sjeme

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: silimarin (silibin, silidianin, silicristin), flavonolignani, tokoferoli, fitosteroli, masne kiseline

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji jetre, detoksikaciji organizma i zaštiti stanica od oksidativnog stresa.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u propisanim količinama. Izbjegavati u slučaju alergije na biljke iz porodice Asteraceae.

Podrijetlo biljnog materijala: Italija / Hrvatska – ručno prikupljanje i sušenje sjemenki zrelih biljaka.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u fitoterapiji za regeneraciju i zaštitu jetre te kao prirodni detoksikacijski i antioksidativni agens.

28.

Đumbir

(*Zingiber officinale Roscoe*)



PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21218090/>

Opis publikacije: Studija potvrđuje da aktivne komponente đumbira, posebno gingeroli i shogaoli, posjeduju snažna protuupalna, antioksidativna i digestivna svojstva. Đumbir potiče izlučivanje žuči i probavnih enzima, poboljšava peristaltiku i ublažava gastrointestinalne smetnje. Njegova termogena aktivnost doprinosi bržoj cirkulaciji i eliminaciji toksina, čineći ga idealnim dodatkom u fazi čišćenja.

Latinski naziv: *Zingiber officinale Roscoe*

Uobičajeni naziv: Đumbir

Dio biljke koji se koristi: Rizom

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: gingeroli, shogaoli, zingeron, esencijalna ulja, fenolni spojevi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj funkciji probavnog sustava, potiče cirkulaciju i pomaže kod osjećaja mučnine.

Ograničenja / Upozorenja: U visokim dozama može pojačati učinak anti-koagulansa. Ne preporučuje se u trudnoći bez liječničkog savjeta.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija – svježi rizomi, ručno čišćeni i sušeni na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten u azijskoj i ayurvedskoj medicini kao digestiv, antiemetik, stimulans cirkulacije i prirodni protuupalni agens.

FAZA

FAZA



Zaštita organa

Zaštita organa

29.

Kopriva

(*Urtica dioica L.*)



Springer link: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11101-024-09980-6>

Opis publikacije: Ova nova studija potvrđuje bogat mineralni sastav koprive, osobito željeza, magnezija, kalcija i kalija. Također opisuju njezino diuretičko i blago protuupalno djelovanje. Kopriva stimulira bubrege i pomaže u eliminaciji otpadnih tvari iz tijela, a ujedno podržava regeneraciju zahvaljujući visokom sadržaju flavonoida i vitamina. Ključna je u završnoj fazi zaštite i remineralizacije.

Latinski naziv: *Urtica dioica L.*

Uobičajeni naziv: Kopriva / Velika kopriva

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: flavonoidi (kvercetin, kemferol), klorofil, lignani, minerali (željezo, silicij, cink), vitamini C i K

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj detoksikaciji organizma, pravilnoj funkciji mokraćnog sustava i vitalnosti kože i kose.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u preporučenim količinama.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska – ručno branje mladih listova u proljeće, sušenje na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena kao remineralizirajuća, pročišćavajuća i tonizirajuća biljka; pomaže u izlučivanju toksina i jača krvnu sliku.

30.

Kurkuma

(*Curcuma longa L.*)



PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34312922/>

Opis publikacije: Studija potvrđuje da kurkumin, primarni aktivni spoj kurkume, djeluje snažno protuupalno kroz inhibiciju NF- κ B signalizacije i smanjenje oksidativnog stresa. Kurkumin štiti epitelne stanice, poboljšava regeneraciju crijevne sluznice i podržava imunološki sustav. U kontekstu antiparazitskog protokola, kurkuma djeluje kao završna podrška zacjeljivanju i protuupalnoj ravnoteži.

Latinski naziv: *Curcuma longa L.*

Uobičajeni naziv: Kurkuma / Indijski šafran

Dio biljke koji se koristi: Rizom

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: kurkuminoidi (kurkumin, demetoksikurkumin, bisdemetoksikurkumin), esencijalna ulja (tumeron, zingiberen), fenolni spojevi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj funkciji jetre, probavnog sustava i zglobova; ima antioksidativna svojstva.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se kod bolesti žučnih puteva.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija / Šri Lanka – ručno vađenje, čišćenje i sušenje rizoma na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u ayurvedskoj medicini kao protuupalna, detoksikacijska i zaštitna biljka za jetru i probavni sustav.

FAZA

FAZA

III

III

Zaštita
organa

Zaštita
organa

31.

Amla

(*Emblica officinalis Gaertn.*)



PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23978895/>

Opis publikacije: Studija potvrđuje da Amla posjeduje izuzetno snažnu antioksidativnu aktivnost zahvaljujući visokom sadržaju vitamina C, galne kiseline i elagične kiseline. Djeluje hepatoprotektivno, potiče rad jetre i pomaže obnovu crijevne sluznice. Također je opisana kao adaptogen koji poboljšava otpornost organizma na stres i podržava oporavak u fazi regeneracije nakon antiparazitskih terapija.

Latinski naziv: *Emblica officinalis Gaertn.*

Uobičajeni naziv: Amla / Indijska ogrozd / Amalaki

Dio biljke koji se koristi: Plod

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: vitamin C (do 600 mg/100 g), tanini (emblicanin A i B), polifenoli, galna i elagična kiselina, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj antioksidativnoj zaštiti, jačanju imuniteta i normalnom metabolizmu. Pomaže u održavanju vitalnosti i otpornosti organizma.

Ograničenja / Upozorenja: Nema poznatih ograničenja u preporučenim količinama.

Podrijetlo biljnog materijala: Indija – organski uzgoj, ručno branje i sušenje zrelih plodova.

Tradicionalna uporaba: Jedna od najvažnijih biljaka u ayurvedi; koristi se u formulama poput Triphale za dugovječnost, vitalnost i jačanje imunološkog sustava.

32.

Poljska preslica

(*Equisetum arvense L.*)



BMC link: <https://bmcpantbiol.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2229-11-112>

Opis publikacije: Studija analizira bogatstvo silicijeve kiseline u Equisetum arvense, koja je ključna za sintezu kolagena, jačanje vezivnog tkiva i regeneraciju sluznice. Osim toga, preslica djeluje blago diuretički i protuupalno, što doprinosi eliminaciji toksina i oporavku epitela u probavnom traktu nakon antiparazitske terapije. Učinkovit je dodatak u završnoj fazi eliksira.

Latinski naziv: *Equisetum arvense L.*

Uobičajeni naziv: Preslica / Poljska preslica

Dio biljke koji se koristi: Stabljika

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: silicijeva kiselina, flavonoidi (kvercetin, kempferol), saponini, alkaloidi, minerali (kalij, mangan)

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj remineralizaciji organizma, elastičnosti vezivnog tkiva i zdravlju kože, kose i noktiju. Pomaže funkciji mokraćnog sustava.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se kod bubrežnih bolesti.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska / Italija – ručno sakupljanje sterilnih stabljika u proljeće, sušenje na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena kao remineralizirajuća i diuretička biljka; bogata silicijem, jača tkiva i pomaže eliminaciji toksina.

FAZA

FAZA

Zaštita
organa

Zaštita
organa

33.

Bor

(*Pinus spp.*)



Oxford academic link: <https://academic.oup.com/treephys/article-abstract/44/2/tpae003/7513642>

Opis publikacije: U ovoj novijoj studiji opisana je kompleksna nutritivna i bioaktivna kompozicija borovog peluda – uključujući aminokiseline, vitamine, minerale, flavonoide i fitohormone. Prikazani su dokazi o njegovoj sposobnosti da djeluje kao adaptogen, imunomodulator i endokrini regulator. Podržava oporavak, izdržljivost i balansiranje hormonskog statusa u fazi regeneracije i jačanja organizma.

Latinski naziv: *Pinus spp.*

Uobičajeni naziv: Bor / Borov pelud / Pelud bora

Dio biljke koji se koristi: Pelud

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: fitosteroli, amino kiseline, enzimi, flavonoidi, vitamini (posebno D i B kompleks), minerali (cink, magnezij, mangan)

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj vitalnosti, imunološkoj ravnoteži i prirodnoj hormonalnoj funkciji; podržava regeneraciju i energiju organizma.

Ograničenja / Upozorenja: Osobe s alergijom na pelud trebaju izbjegavati uporabu.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska / Poljska – ručno prikupljanje peluda iz mladih muških šiškarki bora, prirodno sušenje na sobnoj temperaturi.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten kao prirodni tonik i adaptogen za povećanje energije, otpornosti i hormonalne ravnoteže; poznat u kineskoj medicini tisućama godina.

34.

Sljez

(*Althaea officinalis L.*)



PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29947321>

Opis publikacije: Studija potvrđuje tradicionalnu primjenu *Althaea officinalis* u zaštiti i obnovi sluznica, osobito probavnog i dišnog sustava. Visok sadržaj polisaharidnih sluzi djeluje kao zaštitni sloj, smanjuje iritaciju i pomaže regeneraciji epitela. Protuupalna i umirujuća svojstva čine sljez vrijednom završnom komponentom u eliksiru za zaštitu i balans crijeva nakon antiparazitske terapije.

Latinski naziv: *Althaea officinalis L.*

Uobičajeni naziv: Sljez / Bijeli sljez

Dio biljke koji se koristi: Korijen

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: sluzi (polisaharidi), flavonoidi, fenolne kiseline, pektini, kumarini

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Umiruje i štiti sluznice dišnog i probavnog sustava; doprinosi fiziološkoj funkciji grla i dišnih putova.

Ograničenja / Upozorenja: Može smanjiti apsorpciju oralnih lijekova ako se uzima istodobno.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska / Bugarska – korijen ručno vaden i sušen na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten u fitoterapiji za smirivanje kašlja, grlobolje i iritacija želuca; poznat po zaštitnom i omekšavajućem djelovanju.

FAZA

FAZA



Zaštita
organa

Zaštita
organa

35.

Medvjedi luk



(*Allium ursinum* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29393867/>

Opis publikacije: Ekstrakt medvjedeg luka pokazuje antiparazitsko i antimikrobno djelovanje. Studija je prikazala sposobnost *Allium ursinum* da ubija parazite *Trypanosoma* sp. i *Leishmania* sp., vjerojatno vezanjem na spojeve koji sadrže sumpor bitne za preživljavanje parazita i njihovom inaktivacijom.

Latinski naziv: *Allium ursinum* L.

Uobičajeni naziv: Medvjedi luk / Divlji češnjak

Dio biljke koji se koristi: List

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: alicini, sulfidi, ajoeni, flavonoidi, saponini

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi normalnoj funkciji srca i krvnih žila, održavanju normalne razine kolesterola i čišćenju organizma.

Ograničenja / Upozorenja: U većim količinama može nadražiti želučanu sluznicu. Ne preporučuje se u trudnoći.

Podrijetlo biljnog materijala: Hrvatska / Slovenija – ručno branje mladih listova u proljeće, sušenje na niskim temperaturama.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korišten kao prirodni antibiotik, sredstvo za čišćenje krvi i jačanje imunološkog sustava; cijenjen zbog detoksikacijskog učinka.

36.



Crni kim

(*Nigella sativa* L.)

PubMed link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39459282/>

Opis publikacije: *Nigella sativa*, obično nazivana crnim kuminom, jedna je od najčešće korištenih ljekovitih biljaka u svijetu. *Nigella sativa* ima snažna antimikrobna svojstva zbog visokog sadržaja širokog spektra bioaktivnih spojeva, uključujući timokinon, nigelimin, nigelidin, kvercetin i O-cimen. Eterično ulje u sjemenkama *N. sativa* učinkovito inhibira crijevne parazite i pokazuje umjerenu aktivnost protiv nekih bakterija, uključujući *Bacillus subtilis* i *Staphylococcus aureus*.

Latinski naziv: *Nigella sativa* L.

Uobičajeni naziv: Crni kumin / Čurekot

Dio biljke koji se koristi: Sjeme

Vrsta pripravka: Tekući biljni ekstrakt punog spektra (trostruka ekstrakcija: etanol, voda, MCT ulje)

Omjer droga / ekstrakt (D/E): 4 : 1 – visokokonzentrirani full-spectrum ekstrakt, nestandardizirano

Karakteristične tvari: timokinon, nigelon, p-cimen, linolna kiselina, steroli, flavonoidi

Fiziološka funkcija (prihvaćena): Doprinosi fiziološkoj imunološkoj funkciji i obrani organizma od oksidativnog stresa; podržava dišni i probavni sustav.

Ograničenja / Upozorenja: Ne preporučuje se u trudnoći. Moguće blago sniženje krvnog tlaka kod osjetljivih osoba.

Podrijetlo biljnog materijala: Egipat / Indija – ručno prikupljanje i sušenje zrelih sjemenki.

Tradicionalna uporaba: Tradicionalno korištena u arapskoj i ayurvedskoj medicini kao imunomodulator, protuupalna i revitalizirajuća biljka; poznata po izreci: "Lijek za sve osim smrti."

FAZA

FAZA

Zaštita organa

Zaštita organa

Evaluacija

Eliksir PARAFEXO od 36 biljaka je znanstveno utemeljen pripravak s trofaznim djelovanjem: napad na parazite, čišćenje organizma i zaštita organa. Formula obuhvaća najjače biljne komponente iz fitoterapije – od gorkih tvari i enzima do flavonoida, tanina, alkaloida i adaptogena. Fiziološka svojstva opisanih biljaka potkrijepljena su relevantnim znanstvenim studijama.

Zahvaljujući liposomalnoj formulaciji, aktivne tvari se bolje apsorbiraju i djeluju ciljano, a trostruka ekstrakcija osigurava veći prinos i raznolikost aktivnih sastojaka. Eliksir je razvijen bez kompromisa u kvaliteti i očuvanju svih sastojaka, s jasnom znanstvenom potporom.

Napomena: Svi znanstveni linkovi u ovom opisu vode prema PubMed bazi podataka – najvažnijoj znanstvenoj platformi za biomedicinske i farmakološke informacije na svijetu, s više od 36 milijuna publikacija, te i na druge relevantne izvore.

P.S.

Biljke za nas nisu sirovina nego inteligentni sustavi.

Neka to bude Kruna za Troje Zdravlje!



Wild Plant
Health

www.wildplanthealth.com

FEXO